



ligue suisse contre le cancer

Rapport annuel 2022



« Nous voulons réduire le nombre de cas de cancer et améliorer la qualité de vie des personnes atteintes par la maladie et de leurs proches. »

Daniela de la Cruz

Directrice de la Ligue suisse contre le cancer



« Il est essentiel que tous les cantons mettent en place des programmes de dépistage organisés du cancer du côlon et du sein. La Ligue contre le cancer s'engage en faveur de ce dépistage systématique. »

Dr med. Gilbert B. Zulian

Président de la Ligue suisse contre le cancer

Rétrospective et perspective : Le cancer ne connaît pas de frontières

Chère lectrice, cher lecteur,

Pour nombre d'entre nous, l'année 2022 a été émaillée de difficultés et d'incertitudes, qu'il s'agisse de problèmes de santé personnels ou chez ses proches, ou encore de craintes liées notamment à la guerre en Ukraine.

La guerre en Ukraine a très durement touché les personnes atteintes par le cancer. C'est pourquoi la Ligue contre le cancer s'est engagée aux côtés des malades et de leurs proches en soutenant notamment les réfugiés pour toutes les questions ayant trait au cancer. Depuis mars 2022, les conseillères et le conseiller de la Ligne InfoCancer répondent aux questions par courriel en russe et en ukrainien (p. 6).

En Suisse aussi, de très nombreuses personnes ont souffert de problèmes de santé l'an dernier. Tandis que les médecins s'emploient à assurer une prise en charge optimale, les personnes concernées sont confrontées à une foule de préoccupations, par exemple : à qui parler si moi-même et mon entourage avons besoin de soutien psychologique ? (p. 8) C'est à ce type de questions qu'ont répondu la Ligue contre le cancer et ses 18 ligues cantonales et régionales dans toute la Suisse, qui ont également prodigué accompagnement et soutien (p. 28-29).

Un récent projet pilote de la Ligue contre le cancer apporte aussi une aide efficace : grâce à la nouvelle plateforme pairs-à-pairs, les personnes atteintes et leurs proches peuvent échanger et se soutenir mutuellement. **Elles savent d'expérience ce qu'implique le cancer : se confronter à l'incertitude, aux questions et à l'inquiétude** (p. 11).

Et que nous apportera l'avenir ? **Un changement à la tête de la Ligue suisse contre le cancer** aura lieu début mai 2023 : en raison de la limitation du nombre de mandats, Gilbert B. Zulian quittera la fonction de Président qu'il occupe depuis 6 ans. L'ancien médecin-chef du service de médecine palliative aux Hôpitaux Universitaires de Genève s'est engagé sans réserve en faveur des personnes touchées. Nous lui souhaitons d'ores et déjà le meilleur pour sa nouvelle étape de vie. Merci du fond du cœur !

À vous aussi, chère lectrice, cher lecteur, je tiens une nouvelle fois à adresser mes plus chaleureux remerciements. Sans vous, sans la générosité d'innombrables donatrices et donateurs mais aussi d'entreprises et de fondations, la Ligue contre le cancer ne pourrait pas accomplir sa mission. MERCI BEAUCOUP !



Daniela de la Cruz

Directrice de la Ligue suisse
contre le cancer

Sommaire

Actualités 6 – 7

Soulager la détresse : la Ligue contre le cancer aide et conseille les personnes atteintes d'un cancer ayant fui l'Ukraine.

Conseil & soutien 8 – 9

La Cancerline fête ses dix années d'existence : le conseil par chat fournit une aide précieuse à de nombreuses personnes en quête de conseil.

Prévention 10 – 11

De l'ombre pour tous : ce projet montre comment agir de manière ciblée et durable dans les villes contre le cancer de la peau.

Informations sur le cancer 12 – 13

Clares et concises : les nouvelles vidéos didactiques fournissent de précieuses informations sur les différents types de cancer.

Nos activités 14 – 15

Découvrez les activités de la Ligue contre le cancer en 2022.

Politique 16 – 17

Traitement du cancer : de grandes disparités existent quant aux médicaments off-label. La Ligue contre le cancer réclame davantage d'équité.

Dans les régions 18 – 19

Organisation 20 – 21

Faire un don 22 – 23

Finances 24 – 27

Association 28 – 29

Réseau 30

Liges cantonales & régionales 31

56,7%

Le 13 février 2022, le peuple suisse a accepté l'initiative « Enfants sans tabac » à la majorité. La Ligue contre le cancer, qui a soutenu le texte, se réjouit de ce résultat : une mesure particulièrement efficace de prévention du tabagisme peut enfin être inscrite dans la loi.

7000

7000 personnes suivent la Ligue suisse contre le cancer sur Facebook. Tout au long de l'année, nous avons publié de nombreuses contributions passionnantes et chargées d'émotions pour notre communauté sur les réseaux sociaux.

4800

En Suisse, le cancer du poumon reste l'un des cancers qui engendrent la plus forte mortalité. Chaque année, il touche 4800 personnes et entraîne 3300 décès. La Ligue contre le cancer soutient l'avis du comité d'experts du dépistage du cancer: les groupes à risque doivent avoir accès au dépistage systématique de ce cancer dans notre pays.

500

Qu'est-ce que les directives anticipées? Quels changements apporte la révision du droit successoral? En 2022, les 7 séances d'information proposées sur ce thème par la Ligue contre le cancer et la fondation Recherche suisse contre le cancer dans toute la Suisse ont attiré 500 personnes.

50 < 7000

Chaque année en Suisse, quelque 50 personnes apprennent qu'elles ont une tumeur oculaire, alors que le cancer du sein touche 6500 femmes et le cancer de la prostate 7000 hommes.

23,5 %

Le cancer est la deuxième cause de mortalité en Suisse, derrière les maladies cardiovasculaires. Chez les hommes, il a même devancé celles-ci pendant deux ans, mais depuis 2020, les affections cardiovasculaires se classent de nouveau en première position. Le COVID-19 et ses effets négatifs sur le système cardiovasculaire pourraient notamment expliquer ce phénomène.

3x

Chez les hommes de moins de 45 ans, les accidents et les actes de violence entraînent trois fois plus de décès que le cancer.

La Ligue contre le cancer soutient les personnes d'Ukraine touchées par le cancer



Collecte de dons : Gilbert Zulian, Président de la Ligue suisse contre le cancer, remettant un chèque à Cary Adams, CEO de l'Union for International Cancer Control, au printemps 2022.

La guerre en Ukraine affecte particulièrement les personnes touchées par le cancer. La Ligue contre le cancer aide les réfugiés pour toute question liée au cancer.

En mars 2022, la Ligue contre le cancer a aussi reversé au Fonds international de solidarité de l'UICC (Union for International Cancer Control) la somme de 70 000 francs provenant d'une collecte spéciale, laquelle sera utilisée pour le secours immédiat sur place.

Nous remercions les donatrices et les donateurs de leur soutien !

Conseils pour les personnes réfugiées en Suisse

À leur arrivée en Suisse, les personnes à protéger fuyant l'Ukraine ont beaucoup de questions à régler. Pour les personnes touchées par le cancer, il est particulièrement difficile de s'orienter dans leur nouvel environnement. Elles ont besoin non seulement de renseignements pratiques sur le logement et l'assurance maladie, mais aussi d'informations sur les lieux et les possibilités de traitement. En effet, s'agissant des maladies cancéreuses en particulier, il est essentiel de ne pas retarder les traitements. La Ligue contre le cancer soutient les personnes touchées et leurs proches, les familles d'accueil, les professionnelles et les professionnels en leur fournissant des informations et des conseils à ce propos.

Depuis mars, des informations utiles sont disponibles sur notre site internet en six langues, parmi lesquelles l'ukrainien, le russe et l'anglais. En complément, la Ligne InfoCancer, le service d'information et de conseil de la Ligue suisse contre le cancer, a étoffé son service de conseil : désormais, les conseillères répondent également aux questions par e-mail en ukrainien et en russe. Cette nouvelle offre de conseil a été sollicitée à de nombreuses reprises depuis le début de la guerre : 9% des questions par courriel adressées à la Ligne InfoCancer en 2022 concernaient l'Ukraine.

liguecancer.ch/malades-du-cancer-fuyant-ukraine

Nous ne devons plus laisser passer aucune occasion

La recherche joue un rôle essentiel dans la lutte contre le cancer. En 2022, la Ligue suisse contre le cancer a soutenu cinq projets scientifiques et alloué deux bourses. Malheureusement, d'autres études prometteuses n'ont pas pu être financées, faute de fonds.

Le cancer est la deuxième cause de mortalité en Suisse, derrière les maladies cardiovasculaires; chaque année, il entraîne plus de 17 000 décès. Si bon nombre d'affections cancéreuses peuvent être traitées avec succès aujourd'hui, d'autres ont toujours un mauvais pronostic, comme le cancer du pancréas ou les tumeurs cérébrales.

La Suisse à la pointe de la recherche mondiale

Un homme sur deux et une femme sur trois sont touchés par un cancer au cours de leur existence. La recherche doit se poursuivre sans relâche, car c'est le seul moyen d'acquérir de nouvelles connaissances primordiales sur la genèse et le traitement de la maladie. «La recherche vise à guérir toujours plus de personnes ou à leur permettre de garder une bonne qualité de vie», déclare Daniela de la Cruz, directrice de la Ligue suisse contre le cancer. C'est pourquoi elle s'engage jour après jour au sein de l'organisation.

«Dans la lutte contre le cancer, le savoir est déterminant», martèle Peggy Janich, responsable de la promotion de la recherche à la Ligue suisse contre le cancer. Les sciences de la vie avancent à grands pas. «La Suisse est à la pointe de la recherche mondiale dans ce domaine. Nous soutenons des chercheurs et chercheuses de talent pour accélérer encore les progrès. La Ligue contre le cancer attache une importance particulière à la recherche orientée vers le patient, pour que les personnes concernées bénéficient le plus directement possible des nouvelles découvertes et des améliorations thérapeutiques», souligne-t-elle.

Deux millions de francs pour la recherche

On parle souvent de cancer, alors qu'en réalité, il existe une multitude de cancers qui se différencient nettement par leur mode d'apparition, leur évolution et leur traitement. La Ligue contre le cancer soutient par conséquent des projets dans tous les domaines de la recherche oncologique. L'an dernier, l'organisation, qui dépend de la générosité du public, a pu financer cinq études au total pour deux millions de francs

environ grâce aux dons reçus: un projet de recherche fondamentale, un de recherche psychosociale, un de recherche épidémiologique et deux de recherche clinique. En outre, deux jeunes médecins ont obtenu une bourse pour un séjour de recherche à l'étranger.

Les projets soutenus portent par exemple sur l'apparition de mécanismes de résistance dans le traitement du cancer du côlon ou visent à découvrir des biomarqueurs pour prédire la réponse thérapeutique lors d'un cancer du sein. D'autres ont pour but de diminuer l'humeur dépressive et l'anxiété des malades en fin de vie ou d'aider les proches à faire face à la perte d'un être cher.

En 2022, 40% des projets jugés prometteurs n'ont, hélas, pas pu être soutenus, faute d'argent. En attendant que les chercheuses et les chercheurs reçoivent les moyens nécessaires ou trouvent d'autres sources de financement, les projets prennent beaucoup de retard ou ne peuvent tout simplement pas être réalisés, ce qui a des conséquences dramatiques pour les malades et leurs familles. Comme le souligne Peggy Janich: «Dans la lutte contre le cancer, chaque projet de recherche qui ne peut pas être concrétisé est une occasion manquée.»

Comment nous soutenons la recherche

La Commission scientifique évalue toutes les demandes de subsides soumises à la Ligue suisse contre le cancer et à sa partenaire, la fondation Recherche suisse contre le cancer, en procédant selon des critères clairement définis. Dans son appréciation, elle s'interroge systématiquement sur l'importance des découvertes auxquelles le projet pourrait mener dans une perspective d'amélioration de la prévention ou du traitement. Le Comité de la Ligue suisse contre le cancer et le Conseil de fondation de la Recherche suisse contre le cancer décident de l'attribution des fonds en s'appuyant sur les recommandations de la commission.

Vous trouverez ici la liste annuelle des projets soutenus et une série de vidéos qui vous donnent un aperçu passionnant du travail des chercheuses et des chercheurs :

liguecancer.ch/projets-de-recherche-soutenus

Cancerline : « Le chat permet d'aborder plus facilement des sujets tabous »



La Cancerline, le chat de la Ligne InfoCancer, fête ses dix ans. Anna Zahno, la responsable, explique pourquoi ce canal est une bénédiction pour bien des gens et pourquoi il exige une très grande flexibilité de la part de l'équipe de la Ligne InfoCancer.

Interview : Christian Franzoso

Par qui la Cancerline a-t-elle été utilisée ces dix dernières années ?

Anna Zahno, par qui Nous avons lancé la Cancerline exprès pour les enfants et les jeunes en 2012. La première année, nous avons reçu seulement quatre demandes sur ce nouveau canal. Comme des adultes étaient aussi intéressés, nous avons mis en place un chat à leur intention en 2013. Au départ, nous conseillions principalement des malades sur le chat; aujourd'hui, il y a aussi des proches, et les femmes sont plus nombreuses que les hommes.

Les conseils dispensés par ce canal ne sont-ils pas superficiels et impersonnels ?

Non, au contraire. Comme le chat est anonyme, les personnes qui utilisent ce canal abordent plus facilement des sujets tabous, comme les difficultés sexuelles après un cancer. L'expérience montre qu'elles hésitent

aussi moins à nous poser des questions sur la fin de vie. Lors des conseils par téléphone, qui permettent aussi de garder l'anonymat, il faut d'abord qu'une relation de confiance s'établisse pour que ce genre de thèmes arrivent sur le tapis.

Quelle est la différence avec des conseils par courriel ?

Avec le chat, on communique par écrit en temps réel, alors que lors d'un échange par courriel, il y a un décalage dans le temps. Comme le chat se déroule en direct, les conseillères et le conseiller répondent immédiatement aux questions, comme dans une conversation. En outre, les courriels sont plus formels; nous vouvoyons les gens, alors que nous avons tendance à les tutoyer sur le chat.

À quelles difficultés particulières les conseillères et le conseiller sont-ils confrontés ?

Le chat demande énormément de temps. Il requiert toute l'attention des conseillères et du conseiller, qui ne sont disponibles sur aucun autre canal (téléphone, courriel) pendant ce temps. En moyenne, un chat dure une quarantaine de minutes, mais cela peut aller jusqu'à une heure et demie. Parfois, il arrive qu'on parte sur tout autre chose durant la discussion; les changements de sujet ne sont donc pas rares et nous devons pouvoir réagir aussitôt. De plus, chaque personne a sa façon d'écrire. Certaines ont besoin de beaucoup de temps pour formuler une question ou une réponse, même courte, alors que d'autres réagissent au quart de tour.

Cancerline :

(...) Peux-tu me dire ce qui est le plus difficile pour toi en ce moment ?

Interlocuteur :

Je suis inquiet pour ma femme et j'ai peur de ce qui nous attend avec le traitement. Cela me pèse énormément :-). Cette nuit, j'ai tourné et retourné tellement de questions dans ma tête...

Cancerline :

Le cancer soulève une foule de questions et peut susciter de grandes inquiétudes. Tu as bien fait de nous contacter. Nous pouvons discuter de tes questions ensemble si tu en as envie.

Interlocuteur :

Super, merci beaucoup. Alors je me lance...

La communication numérique n'est pas contraignante. Arrive-t-il que des utilisateurs «disparaissent» tout simplement ?

Oui, il arrive que la conversation s'interrompe brusquement. Nous ne savons alors malheureusement pas ce qui s'est passé. Problème technique ? Avons-nous posé la mauvaise question ou écrit quelque chose que nous n'aurions pas dû ?

Comment voyez-vous l'avenir du chat et du conseil en ligne ?

Les offres en ligne, comme les conseils par courriel (helpline) et sur le chat (Cancerline), répondent manifestement à un besoin croissant. La part des conseils prodigués par écrit est de 40 % environ, et une grande partie des ressources en personnel sont déjà affectées aux offres en ligne. Les conseils en ligne constituent une offre très importante pour les personnes qui préfèrent écrire et qui souhaitent se faire conseiller sans contrainte de temps ou de lieu. Je suis heureuse que

nous puissions proposer ce précieux canal à nos interlocutrices et interlocuteurs. Pour ma part, j'aime conseiller les gens sur le chat et faire ainsi un bout de chemin avec eux.

La Ligne InfoCancer est là pour vous !

La Cancerline, le chat pour adultes et pour jeunes, vous permet de discuter en direct avec une personne conseillère. Vous obtenez ainsi tout de suite des informations et des conseils concrets, par exemple pour gérer les effets indésirables d'une thérapie. Vous pouvez également nous contacter sur Skype (krebstelefon.ch) si vous préférez un appel vidéo.

liguecancer.ch/ligne-infocancer

De l'ombre pour tous : plus d'arbres dans l'espace public

Dans le cadre de la prévention du cancer de la peau, la Ligue contre le cancer s'est fixé comme objectif de convaincre un maximum de villes et de communes de préserver les zones ombragées et d'en aménager de nouvelles, afin d'obtenir un effet durable dans ce domaine.

Faute d'emplacements ombragés, il y a aujourd'hui encore beaucoup d'écoles, de jardins d'enfants, de piscines en plein air, d'aires de jeux, de terrains de sports, etc. où les enfants sont exposés au soleil et à la chaleur. En tant qu'organisation leader en matière de prévention du cancer de la peau, la Ligue contre le cancer s'engage avec le projet « De l'ombre pour tous » pour une meilleure protection solaire dans les espaces publics. Le lancement de ce projet en 2022 a été marqué par diverses actions.

Jura

Dans le canton du Jura, la Ligue contre le cancer a réalisé son premier projet dans la commune de Porrentruy au printemps 2022. La Ligue contre le cancer a planté sur une aire de jeux deux arbres qui offriront de l'ombre pendant plusieurs générations. Les arbres ont été inaugurés en présence des élèves de la classe 4H de l'école Oiselier de Porrentruy.

« Les arbres sont un facteur de bien-être pour toutes les générations et accroissent la biodiversité. »

Chantal Gerber

Commune de Porrentruy

En collaboration avec le canton du Jura, la Ligue jurassienne contre le cancer organise des manifestations de sensibilisation à la protection solaire dans les classes de l'école primaire. Une spécialiste de la prévention de la Ligue contre le cancer et deux infirmières du canton du Jura sont ainsi intervenues auprès de plus de 800 élèves cette année pour leur expliquer les effets néfastes des rayons UV.

Argovie

Dans le canton d'Argovie, le projet pilote « De l'ombre pour les enfants et le climat » a été lancé le 6 juillet 2022. Il permet de réaliser des mesures d'ombrage à grande échelle et de sensibiliser les villes et les communes sur le thème de la protection solaire. La Ligue suisse contre le cancer est à la tête de ce projet, qui est mené en collaboration avec la Ligue argovienne contre le cancer, le Naturama d'Argovie et Innovage Netzwerk Aargau. Dans le cadre du projet, deux arbres ont été plantés dans la commune de Mumpf et deux arbres dans la commune de Sarmenstorf.

« L'ombre est un moyen efficace de protéger les enfants des rayons UV. »

Magali Luchinger

Spécialiste Prévention de la Ligue jurassienne contre le cancer

Berne

Dans la commune bernoise de Münsingen, une charmille a été plantée en automne sur la place de jeu de l'école primaire de Trimstein. Les élèves d'une classe ont activement participé à la plantation aux côtés des employés communaux. L'inauguration officielle de l'arbre et du voile d'ombrage financé par la Ligue contre le cancer aura lieu en mars 2023.

Appel à toutes les communes de Suisse : rejoignez-nous !

En tant que commune, vous voulez davantage d'ombre dans l'espace public ? Alors adhérez au projet pilote « De l'ombre pour tous ». La Ligue contre le cancer et ses partenaires de projet vous apporteront leur appui. N'hésitez pas à vous renseigner sur les conditions !

liguecancer.ch/ombre

Sept arbres de la Ligue contre le cancer sur 36 ont déjà été plantés :



La Ligue contre le cancer dialogue : pour autrui, avec autrui

Quels sont les besoins et les préoccupations des personnes atteintes d'un cancer ou l'ayant été? Pour le comprendre, la Ligue contre le cancer dialogue avec les personnes touchées et leurs proches. Lors de la journée de rencontre d'automne à Lucerne, le projet « Plateforme pairs-à-pairs » a été lancé.

Fin octobre 2022, la Ligue contre le cancer a organisé à Lucerne sa deuxième journée de rencontre. Dans une ambiance conviviale et empathique, une centaine d'hommes et de femmes alémaniques y ont évoqué les difficultés et les ressources qui rythment le quotidien pendant et après le cancer. Exposés et ateliers ont été l'occasion d'approfondir les thèmes de la fatigue liée au cancer et de la communication avec la famille et l'entourage. Les discussions animées, les informations et conseils fournis sur des sujets comme les moyens de renforcer ses propres ressources, ont permis aux personnes touchées et à leur entourage de passer une journée extrêmement enrichissante.
krebsliga.ch/begegnungstag

« Pour moi, cette journée de rencontre a été bénéfique. Elle m'a permis d'échanger avec d'autres personnes touchées, des proches et des professionnels sur des sujets qui me tiennent à cœur. J'ai eu l'impression d'être comprise, car les autres personnes connaissent la situation et ont peut-être vécu la même chose. »

(Claudia : personne touchée)



Les personnes touchées accompagnent leurs pairs

Lors de cette journée de rencontre à Lucerne, le récent projet pilote de la Ligue contre le cancer a été présenté. La nouvelle plateforme pairs-à-pairs permet à des personnes touchées et à des proches de se soutenir mutuellement en tant que pairs. En effet, de par leur expérience, elles savent ce qu'implique de vivre avec un cancer, synonyme d'incertitudes, de doutes et d'inquiétudes au quotidien. Elles sont expertes en la matière et peuvent témoigner des ressources et des forces auxquelles elles ont fait appel pour surmonter l'épreuve. Par le dialogue, elles communiquent leur vécu personnel à d'autres. Ce projet pilote de plateforme pairs-à-pairs a été lancé en Suisse alémanique.
peerplattform.krebsliga.ch

« J'aimerais transmettre mes connaissances et mon expérience en matière de cancer, de vie après et de mort. C'est ce qui m'a motivé à devenir pair auprès de la Ligue contre le cancer. »

John : proche et pair



Parlons cancer : plateforme d'échange en Suisse romande

Vous avez un cancer ou êtes proche d'une personne touchée? Consultez « Parlons cancer » – le réseau social sécurisé et la plateforme de santé. Échanger et se soutenir mutuellement, cela fait du bien au corps, à la tête et au cœur. Découvrez des activités en libre accès et nouez des contacts dans la partie sécurisée. « Parlons cancer » est proposé par la Ligue vaudoise contre le cancer en partenariat avec la Clinique de La Source.

Vous trouverez toutes les informations ici :
parlonscancer.ch

« Une multitude d'informations sur le cancer en 120 secondes »

Un format condensé pour transmettre de nouvelles connaissances sur le cancer: Barbara Karlen, l'une des responsables des vidéos didactiques à la Ligue suisse contre le cancer, revient sur les enjeux, les défis relevés lors de la production et les réactions très positives.

Interview: Danica Gröhlich



Barbara Karlen, pourquoi a-t-on besoin d'un savoir condensé en 120 secondes alors que l'on dispose de brochures d'information détaillées sur le cancer?

La manière de s'informer et de se documenter a beaucoup évolué ces dernières années.

Ainsi, la popularité des vidéos courtes, qui s'intègrent souvent mieux au quotidien des usagers que la lecture d'un texte plus long, ne cesse d'augmenter. De plus, ces clips trouvent leur public sur les réseaux sociaux. Ce constat nous a incités à opter pour une information concise en format vidéo. Nous élargissons ainsi notre offre numérique, visuelle, mais aussi sonore. C'est important, car tout le monde n'est pas en mesure de lire durant ses trajets pendulaires vers son lieu de travail, par exemple. En outre, nos vidéos n'informent pas seulement sur différents types de cancer, mais présentent aussi les activités de la Ligue contre le cancer et établissent le lien avec nos offres en matière de conseil et soutien.

À qui ces vidéos s'adressent-elles?

De manière générale, à toutes les personnes touchées. Mais aussi et surtout aux personnes qui viennent d'apprendre qu'elles ont un cancer. Ces vidéos peuvent également aider leurs proches à s'informer rapidement concernant la maladie, et les guider ensuite vers des sources complémentaires d'information et de soutien.

Est-ce pour cela que ces vidéos sont factuelles?

Exactement, chaque vidéo se concentre sur un type de cancer spécifique. Nous avons mis l'accent sur des informations aussi neutres, objectives et précises que possible. Pour offrir une aide concrète, elles ont été conçues de manière compréhensible et accessible au grand public.

Quelles ont été les difficultés en termes de production?

Un grand défi consiste à restituer des contenus complexes de manière brève et synthétique. Le choix d'une illustration complique encore les choses. À titre d'exemple, je citerais la représentation médicalement correcte de la prostate dans notre vidéo. Il a fallu trouver un langage commun avec l'agence chargée de la réalisation. La première vidéo sur le cancer du sein, en particulier, a impliqué tant de spécialistes que nous avons cherché une approche commune avant de réunir toutes nos connaissances dans différents domaines.

Quelles sont les réactions du public?

Nous avons reçu des commentaires très positifs. Les vidéos sont certes courtes, mais elles synthétisent l'essentiel en 120 secondes de manière compréhensible et attrayante. Une personne touchée a dit que nous posions les bonnes questions: « Qu'est-ce que le cancer du sein? Et immédiatement après: « pourquoi ai-je eu un cancer du sein? » Ces deux questions, les plus importantes à mes yeux, apparaissent dès le début de la vidéo. On nous transmet une multitude d'informations sur le cancer en 120 secondes! » Un oncologue nous a également adressé des éloges. Et une entreprise basée en Allemagne nous a demandé l'autorisation d'utiliser la vidéo sur le cancer du sein pour former des professionnelles et professionnels de la santé. Cela nous a fait très plaisir!



Où visionner ces vidéos?

Les vidéos « Le savoir en 120 secondes » ont été réalisées grâce à des dons. Elles sont disponibles en français, allemand et italien, avec des sous-titres, sur la chaîne YouTube de la Ligue contre le cancer. Sur liguecancer.ch on trouve les vidéos présentant les quatre types de cancer les plus fréquents: cancer du sein, de la prostate, du poumon et du côlon.

Quant aux brochures à télécharger ou à commander gratuitement, elles livrent des informations approfondies: liguecancer.ch/boutique

Chère Ligne InfoCancer. Je tiens à vous remercier. Toutes ces informations en plusieurs langues et, de manière générale, votre précieux travail en faveur des patients, ont une valeur inestimable !
Merci d'être là pour nous !
Petra H.

Bonjour Madame Orelli.
Vos aimables conseils pratiques ont illuminé ma journée en dépit de la grisaille !
Merci beaucoup !
Simona L.

Je trouve les informations sur les différents types de cancer excellentes ! Elles sont présentées de manière très claire. Un dialogue d'égal à égal !
Martin F.

« Qu'est-ce que la fatigue ? » Cette brochure est le guide parfait pour répondre aux questions en amont.
Sabine R.

Merci de votre soutien ! C'est bon de savoir que vous êtes là !
Anita B.

Je suis impressionnée par la rigueur avec laquelle la Ligue contre le cancer répond aux questions des personnes touchées et de leurs proches. La Ligne InfoCancer s'est même entretenue avec un radiologue à propos d'une de mes questions.
Silvio N.

Merci d'avoir pris le temps de répondre à mon courriel. Votre réponse me satisfait pleinement. oui, j'ai lu les brochures, elles sont très utiles !
Samuel S.

Fonds d'entraide : soulager la détresse financière

En 2022, la Ligue suisse contre le cancer a versé 393 657 francs à 106 personnes, couples et familles en situation financière précaire en raison d'un cancer. Dans un tel cas, les personnes touchées peuvent s'adresser à une ligue cantonale ou régionale. Le « Fonds d'entraide pour soutenir les personnes touchées par le cancer » de la Ligue suisse contre le cancer entre en jeu si leurs ressources financières sont épuisées. Après un examen minutieux, il apporte une aide ciblée et non bureaucratique.

liguecancer.ch/region



La Médaille de la Ligue revient à Michèle Bowley



Michèle Bowley est touchée par des métastases cérébrales. Elle sait que la mort peut frapper à tout moment. « Vis ta vie – maintenant ! » est le message qu'elle nous adresse à toutes et à tous. La Ligue suisse contre le cancer lui décerne la Médaille de la Ligue 2022 pour la franchise avec laquelle elle parle de la mort et du cancer. « Cette distinction me rappelle que mon travail est important et apprécié. Je veux inspirer les gens à être eux-mêmes, à prendre soin d'eux et à mener une vie heureuse », a déclaré Michèle Bowley (à dr.) lors de la remise du prix par la directrice Daniela de la Cruz (à g.).

liguecancer.ch/michele-bowley

Recommandations pour le dépistage du cancer du poumon

Le Comité d'experts du dépistage du cancer (Cancer Screening Committee) a publié en novembre 2022 ses recommandations pour le dépistage du cancer du poumon en Suisse. À ce jour, la Suisse ne dispose pas de programme de dépistage systématique. La Ligue contre le cancer s'engage pour que tous les groupes à risque bénéficient d'un accès équitable à un dépistage par scanner thoracique à faible dose. Elle propose par ailleurs déjà un soutien à l'arrêt du tabagisme à toutes les personnes intéressées par l'intermédiaire de la Ligne stop-tabac.

liguecancer.ch/dépistage-du-cancer-du-poumon



Planification testamentaire : séances d'information dans toute la Suisse



En 2022, 500 personnes ont participé aux différentes séances d'information gratuites organisées par la Ligue suisse contre le cancer. Les sept séances d'information « Prendre ses dispositions à temps – pour un futur serein » où des experts juridiques ont expliqué comment prendre ses dispositions de manière adéquate ont suscité un grand intérêt aussi bien en Suisse romande qu'en Suisse alémanique. Les experts ont également répondu aux questions sur le nouveau droit suisse des successions, qui est entré en vigueur le 1^{er} janvier 2023.

liguecancer.ch/successions-et-legs

La prévention à portée de main

La Ligue contre le cancer a organisé 72 manifestations de prévention en 2022. Le bus de l'alimentation, avec 28 journées-événements, ainsi que les maquettes d'intestin et de sein, avec 24 et 20 journées d'utilisation, ont suscité un vif intérêt dans différentes régions de Suisse. Grâce à la réalité augmentée, un gastroentérologue virtuel guide par exemple le visiteur à l'intérieur de la maquette d'intestin, longue de huit mètres. L'objectif de ces trois offres est d'expliquer aux visiteurs comment réduire leur risque personnel de cancer et quand un dépistage est indiqué.

liguecancer.ch/prevention



Échanges animés lors des consultations en ligne



Le Forum Cancer permet aux personnes touchées et à leurs proches d'échanger des informations sur le cancer. En 2022, la plateforme de la Ligue contre le cancer a enregistré environ 270 000 pages vues. Les sept consultations en ligne, où des spécialistes répondent directement aux questions, ont également suscité un grand intérêt. Seize expert-e-s externes et neuf expert-e-s internes issu-e-s de différentes disciplines de la médecine et des soins ont répondu aux questions. Des sujets comme la radiothérapie et le traitement de la douleur, mais aussi le désir d'enfant après un cancer, ont été abordés.

forumcancer.ch

Formation continue en psycho-oncologie actualisée

Les parcours de formation CAS en psycho-oncologie en Suisse romande et au Tessin ont été revus en 2022. Le CAS en psycho-oncologie est proposé depuis 2019 par la Ligue suisse contre le cancer en collaboration avec le CHUV et l'Université de Lausanne. La deuxième édition a débuté en janvier 2023 avec 18 participantes et participants. Au Tessin, le CAS en psychologie est organisé depuis 2015 par la Ligue suisse contre le cancer en collaboration avec la Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI). La troisième édition devrait débuter fin septembre 2023.

legacancro.ch/psiconcologia



Solidarité : la Ligue contre le cancer chausse ses baskets



En octobre 2022, l'équipe de la Ligue suisse contre le cancer a récolté 2826 francs grâce à sa participation à la Bürenlauf dans le canton de Berne. Nos dix athlètes ont terminé septièmes au classement des groupes et des entreprises. En cette belle journée d'automne, le plaisir et la générosité étaient à l'honneur. Sur la plateforme Participate, l'équipe a récolté des fonds pour les personnes touchées par le cancer et leurs proches. Nous disons MERCI pour chaque franc donné et nous réjouissons de la prochaine édition de la Bürenlauf, le 14 octobre 2023.

participate.krebsliga.ch/mcp/sport

La Suisse dit oui à « Enfants sans tabac »

À l'issue d'une campagne courte mais intense, le peuple suisse et les cantons ont accepté l'initiative populaire « Enfants sans tabac » le 13 février 2022. À une majorité de 56,7 %, le souverain s'est ainsi prononcé pour une meilleure protection de la jeunesse. À charge maintenant du Parlement de mettre en œuvre le texte de manière à respecter la décision populaire.

Le tabac est le plus grand facteur de risque de cancer... et de loin: « Les produits cancérigènes contenus dans la fumée n'attaquent pas seulement les poumons, mais l'ensemble de l'organisme; huit cancers du poumon sur dix résultent du tabac. Les fumeurs augmentent aussi leur risque de développer 18 autres types de cancer », explique la professeure Solange Peters, membre du Comité de la Ligue suisse contre le cancer et médecin-chef au CHUV à Lausanne.

En donnant son aval le 13 février 2022 à l'initiative « Oui à la protection des enfants et des jeunes contre la publicité pour le tabac », le peuple et les cantons ont donc rendu possible une avancée importante en matière de prévention du cancer. En effet, de nombreuses études démontrent l'efficacité de la publicité pour le tabac. Lorsqu'elle atteint les enfants et les jeunes, ils sont plus nombreux à contracter cette habitude. Une majorité de fumeurs a d'ailleurs commencé avant 18 ans et s'expose à une dépendance à long terme et à la maladie. Il est donc impératif de limiter au maximum le nombre de jeunes qui se mettent à fumer.

« Nos spécialistes sont directement confrontés aux conséquences néfastes du tabagisme. »

Daniela de la Cruz

CEO de la Ligue suisse contre le cancer

Campagne de votation : David contre Goliath

« La Ligue contre le cancer s'est engagée sans réserve pour « Enfants sans tabac » au niveau national et régional, car nos experts sont directement confrontés aux conséquences néfastes du tabagisme », explique Daniela de la Cruz, CEO de la Ligue suisse contre le cancer. Que 56,7 % des votantes et votants aient dit oui le 13 février constitue une victoire importante. Les opposants disposaient en effet de moyens largement supérieurs et on craignait que le oui n'échoue à la majorité des cantons. L'engagement soudé et les arguments solides des grandes organisations de santé et du corps médical, ainsi que des organisations des domaines de la formation, du sport et de la jeunesse, ont finalement convaincu les cantons hésitants.

Mise en œuvre rapide et efficace

Grâce à ce résultat, il est enfin possible d'ancrer une protection efficace de la jeunesse dans la loi sur les produits du tabac. De plus, le oui à l'initiative envoie un signal clair au Conseil fédéral et au Parlement pour intégrer des mesures de prévention éprouvées dans la législation. Mais le travail n'est pas encore terminé. La Ligue contre le cancer et ses organisations partenaires réclament maintenant une mise en œuvre rapide et efficace de l'initiative populaire, seule garante que la publicité pour le tabac n'atteindra plus les enfants et les jeunes. La Ligue contre le cancer salue à cet égard le projet présenté en novembre 2022 par le Conseil fédéral.

liguecancer.ch/enfants-sans-tabac

Pourquoi la Ligue contre le cancer s'engage-t-elle politiquement ?

La Ligue contre le cancer relaie les préoccupations des personnes touchées par le cancer et de leurs proches au niveau politique, afin qu'elles soient entendues et prises en compte, en vue d'améliorer leur qualité de vie et de diminuer le nombre de cancers. Elle sensibilise le personnel politique et le public aux problématiques soulevées par le cancer. Elle participe également aux processus législatifs en matière de lutte contre le cancer et porte de manière proactive des thèmes sur la scène politique. Elle défend ainsi les intérêts de celles et ceux qui n'ont pas les moyens d'initier des changements au niveau politique. La Ligue contre le cancer s'engage en outre politiquement pour améliorer les conditions-cadres en matière de prévention, de dépistage et de recherche sur le cancer.

Pour un accès plus équitable aux médicaments utilisés hors étiquette

Il existe des inégalités de traitement choquantes dans le remboursement des médicaments utilisés hors étiquette. La Ligue contre le cancer se bat depuis des années pour y remédier. Les choses sont en train de bouger à différents niveaux.

« Les utilisations off-label (hors étiquette) seront la norme en oncologie à l'avenir » : Thomas Cerny, oncologue et ancien président de la Ligue contre le cancer, en est convaincu. Aujourd'hui déjà, un tiers environ des adultes atteints d'un cancer et presque tous les enfants touchés reçoivent des médicaments hors étiquette, c'est-à-dire pour une utilisation pour laquelle ils n'ont pas été officiellement homologués en Suisse, par exemple. La caisse-maladie évalue alors au cas par cas si elle prend les coûts en charge.

Une réglementation dépassée

Pour la Ligue contre le cancer, il est essentiel que les personnes atteintes d'un cancer bénéficient d'un accès rapide et équitable aux traitements vitaux. Les dispositions applicables aux traitements hors étiquette dans l'ordonnance sur l'assurance-maladie (OAMal) sont utiles, mais ce système, prévu à l'origine comme un régime d'exception, présente des faiblesses dans la pratique et doit être actualisé.

Les malades en position de faiblesse

Si la caisse-maladie refuse la prise en charge ou n'arrive pas à trouver un accord sur le prix avec le fabricant du médicament, les coûts, qui peuvent atteindre plusieurs centaines de milliers de francs par an, sont à la charge des assurés et donc inabordables pour la plupart des personnes concernées. Les décisions des caisses-maladie sont parfois opaques et les patients n'ont aucune possibilité de recours, si ce n'est par la voie juridique, longue et coûteuse. Pour les malades et leurs familles, cela signifie un stress supplémentaire et une attente angoissée.

Améliorer la situation au lieu d'aggraver les problèmes

« Notre objectif est d'assurer un accès sûr, rapide et équitable aux médicaments vitaux », déclare Franziska Lenz, responsable Politique et affaires publiques à la Ligue suisse contre le cancer. La Ligue contre le cancer a par conséquent défendu activement l'intérêt

des malades lors de la consultation sur la révision de l'ordonnance. « Les mesures proposées par le Conseil fédéral ne diminuent pas les inégalités de traitement, au contraire : globalement, elles rendent l'accès aux utilisations hors étiquette plus difficile », explique Franziska Lenz. L'automne dernier, les organisations actives dans le domaine du cancer ont donc expressément prié les autorités compétentes d'adapter la révision afin d'assurer l'égalité d'accès. Il est essentiel que l'évaluation au cas par cas se fonde sur les données scientifiques et cliniques les plus récentes. Pour garantir cela même dans les cas complexes, la Ligue contre le cancer réclame la création d'un comité d'experts indépendant.

L'an dernier, la Ligue contre le cancer s'est engagée en faveur de plusieurs mesures supplémentaires en vue d'assurer un accès rapide et équitable aux utilisations hors étiquette, comme un registre national avec une plateforme numérique pour le dépôt des demandes et une plus grande transparence.

« Notre objectif est d'assurer un accès sûr, rapide et équitable aux médicaments vitaux. »

Franziska Lenz

Responsable Politique et affaires publiques

Qu'entend-on par « utilisation hors étiquette » ?

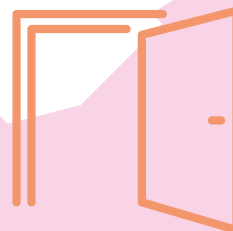
Un traitement hors étiquette consiste à utiliser un médicament dans une autre posologie ou pour une autre indication (pour le traitement d'un autre cancer, p. ex.) que celle qui a été approuvée à l'origine par Swissmedic ou qui figure dans la liste des spécialités de l'Office fédéral de la santé publique. Les utilisations hors étiquette sont surtout répandues en pédiatrie, en oncologie et dans le traitement des maladies rares.

Proche des autres : conseil et soutien sur place

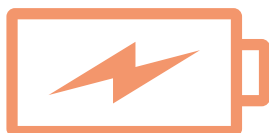
Les 18 ligues cantonales et régionales contre le cancer proposent dans toute la Suisse une offre de base gratuite en matière de conseil et de soutien aux personnes touchées par le cancer et à leur entourage : avec des cours, des offres en groupe et des séminaires – sur place ou virtuellement. liguecancer.ch/region

Double célébration

Le 14 juillet 2022, la **Ligue contre le cancer des deux Bâle** a ouvert ses portes au public pour fêter à la fois ses 65 ans et les 5 ans de la Maison de la Ligue contre le cancer située Petersplatz 12. Le public a ainsi pu découvrir le travail et les offres de la ligue et de ses partenaires.
basel.krebsliga.ch



Au cœur de la vie



La semaine de formation destinée aux femmes ayant le cancer derrière elles avait pour but de faire le plein d'énergie et de repartir sur des bases saines et solides. La **Ligue bernoise contre le cancer** et la **Ligue contre le cancer des deux Bâle** ont organisé cet événement en mars 2022, en collaboration avec la Ligue suisse contre le cancer. Ce cours sera à nouveau au programme en 2023. krebsliga.ch/region

Quand un parent décède...

Depuis un an, la **Ligue contre le cancer de Suisse centrale** et l'association Familientrauerbegleitung.ch proposent un accompagnement du deuil aux familles dont l'un des parents est touché par le cancer. En effet, l'approche de la mort préfigure une période difficile. Les enfants et les adolescents ont particulièrement besoin d'un cadre protégé pour vivre leur deuil. Des accompagnatrices et accompagnateurs formé-e-s aident les familles endeuillées à faire face à leurs sentiments et leurs pensées.
zentralschweiz.krebsliga.ch



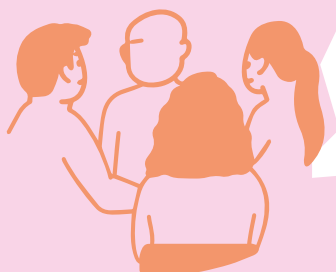
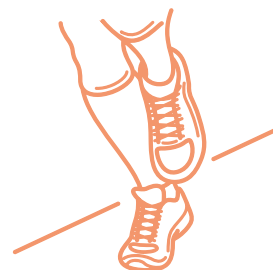
La protection solaire, un tube de l'été



En 2022, la **Ligue vaudoise contre le cancer** a lancé sa campagne de protection solaire tambour battant avec la chanson « Se protéger ce n'est pas sorcier ! », composée spécialement pour l'occasion par le musicien Marco Zago. Le texte rappelle les bons comportements à adopter pour se protéger du soleil. Ce tube de l'été a permis à la Ligue vaudoise de faire passer ses messages de protection solaire dans plus de 100 crèches du canton – plus de 5000 enfants ont ainsi entonné le refrain.
bit.ly/propassorcier

Première course de solidarité

« Easy Running » a réuni une centaine de coureurs et de coureuses qui ont parcouru un tronçon de leur choix du Helsana Trail. « Nous marchons, courons, flânons avec ou sans poussette en signe de solidarité avec les Thurgovien-ne-s frappé-e-s par le cancer » était le slogan choisi par la **Ligue thurgovienne contre le cancer** et le Tumorzentrum Thurgau, organisateurs de la manifestation. thurgau.krebsliga.ch



Les proches aussi sont touché-e-s

Le cancer ne touche pas seulement les malades, mais aussi la famille et les proches. Trop souvent, on oublie leurs soucis, leurs craintes et leurs questions. C'est pourquoi, dans son centre de rencontre zurichois « Wäldli », la **Ligue zurichoise contre le cancer** a lancé une réunion des proches pour leur permettre d'aborder leurs questionnements. Ces réunions sont encadrées par l'une des infirmières spécialisées de la Ligue zurichoise contre le cancer. zuerich.krebsliga.ch

Se ressourcer dans la nature

Depuis mai 2022, la **Ligue grisonne contre le cancer** propose deux fois par mois des randonnées conviviales d'une demi-journée aux personnes touchées par le cancer et à leurs proches. Les raisons de participer à une telle randonnée sont multiples: prendre du recul par rapport au quotidien, réduire le stress, vivre des moments de qualité et de joie, échanger et nouer de nouvelles amitiés. Mais aussi renforcer la confiance en soi, profiter de la nature et atténuer les effets indésirables des traitements anticancéreux. krebssliga-gr.ch



Aide aux enfants ukrainiens atteints de cancer

L'accueil, l'hébergement, le soutien sur le plan administratif et humain de deux familles de réfugiés ukrainiens arrivées en mars 2022 à Bellinzone, et dont les enfants atteints de cancer étaient soignés à l'hôpital de Bellinzone, a représenté un défi de taille. Les bénévoles de la **Ligue tessinoise contre le cancer** se sont chargés du logement et du transport quotidien à l'hôpital, tandis qu'une amie assurait les traductions. Quant à l'équipe sociale et administrative de la Ligue tessinoise, elle a offert un large éventail de mesures de soutien professionnelles et pratiques. ticino.legacancro.ch

Le comité



Président
Gilbert Bernard Zulian
Dr med.
Ancien médecin-chef, Service de médecine palliative, Hôpitaux Universitaires de Genève



Brigitta Wössmer
Dr phil.
Psychologue clinique FSP,
psycho-oncologue FSP



Vice-président
Georg Stüssi
Prof. Dr med.
Médecin-chef Service d'hématologie, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI), Bellinzona



Marika Bana
PhD, MScl, RN
Professeure associée HES



Solange Peters
Prof. Dr med.
Cheffe du service d'oncologie médicale, Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), Lausanne



Rolf Huck
Palliativzentrum Hildegard,
Président du Conseil d'administration



Markus Notter
Dr med.
Radiooncologue
Lindenhofspital Berne



Clara-Ann Gordon
Médiatrice accréditée CEDR,
avocate, partner
dès mai 2022



Christoph Kurze
Directeur de la Ligue grisonne contre le cancer



Hans Neuenschwander
Dr med., ancien médecin Palliative Care jusqu'à mai 2022



Franck Moos
Directeur de la Ligue valaisanne contre le cancer



Ancien président
Jakob R. Passweg
Prof. Dr med.
Médecin-chef Service d'hématologie, Hôpital universitaire de Bâle
(avec voix consultative)



Trésorier
Adrian Vils
Expert diplômé en finance et en controlling



Thomas Cerny
Prof. em. Dr med.
Ancien médecin-chef d'oncologie / hématologie
Hôpital cantonal de Saint-Gall
(avec voix consultative)

Mario Marti
Dr iur., avocat
(avec voix consultative)

La direction



Daniela de la Cruz
Directrice



Markus Sallin
Responsable Finances,
Personnel et Services



Mirjam Weber
Responsable Conseil,
Offres et Formation



Olivier Soret
Responsable Marketing,
Communication et
Recherche de fonds
dès mai 2022

La Ligue contre le cancer vous dit merci – danke – grazie – grazia fich !

Seul le soutien de ses donatrices et donateurs permet à la Ligue suisse contre le cancer de veiller à ce que les personnes atteintes de cancer reçoivent une aide rapide et simple et puissent continuer à espérer grâce à des projets de recherche innovants. En 2022, de nombreuses personnes, entreprises et fondations ont continué à s'engager pour les autres en menant de magnifiques actions.

Aider à aider

Outre les dons de nombreuses personnes et entreprises, la Ligue suisse contre le cancer a pu compter en 2022 sur le généreux soutien de fondations. Il convient de mentionner nommément :

- Andrea Stöcklin-Stiftung
- Angela & Guido Magni Fund abrité par Swiss Philanthropy Foundation
- Berty Fricker-Hubmann Stiftung
- Deux Cent Nonantesix Fondation
- Dr. med. h.c. Erwin Braun Stiftung, Vaduz
- Elisabeth Stöckli-Imbach Stiftung
- Fondation Alfred et Eugénie Baur
- Fondation du Bout-du-Monde
- Fondation Emilienne Jaton
- Fondation-Institut Recherche Médicale (F-IRM)
- Fondation Juchum
- Fondation Philanthropique Famille Sandoz
- Hans Marti-Stiftung
- Hans und Nelly Tinguely-Perny - Stiftung
- Hennessy Stiftung
- Lotte und Adolf Hotz-Sprenger Stiftung
- Nico und Ruth Kats Stiftung



« Participate.Liguecancer » : engagement sportif pour les personnes touchées



En 2022, 98 actions ont été lancées sur la plateforme de dons en ligne Participate et 80 915 francs ont été récoltés. Malgré une année souvent financièrement et émotionnellement éprouvante, de nombreuses personnes ont fait preuve d'une générosité et d'une créativité immenses pour organiser des événements privés de collecte de fonds en faveur des personnes touchées par le cancer. Mention particulière pour le « Challenge sportif » qui a réuni 90 participantes et participants ! Le jeu commémoratif de football « A game for Angie » a pour sa part permis de récolter 11 700 francs à la suite du décès par cancer d'une collègue de club. De nombreuses personnes ont en outre renoncé à un cadeau d'anniversaire et opté à la place pour une action de collecte, tandis que des entreprises ont également mis sur pied ce type d'événements. Nous les remercions toutes et tous encore une fois chaleureusement ! MERCI ! participate.liguecancer.ch

45 270 francs grâce aux tournois de golf caritatifs

Pour sa huitième année d'existence, LADIES for LADIES a innové: pour la première fois, deux des trois tournois se sont déroulés en Suisse romande. Valérie Andrey, la nouvelle organisatrice de la populaire série de tournois de golf, a remis un chèque de 43 000 francs à la Ligue contre le cancer. Un don privé a encore permis de porter ce montant à 45 270 francs. Cette somme sera consacrée à divers projets spécifiquement destinés aux femmes, notamment des projets de recherche dans le domaine des cancers du sein et de l'ovaire.



Un partenariat précieux depuis 2009



L'engagement en faveur des personnes atteintes de cancer en difficulté financière s'inscrit dans les valeurs axées sur la santé et la famille auxquelles souscrit l'entreprise HUG. Depuis 2009, afin de contribuer à éviter aux personnes frappées par le cancer de devoir se soucier d'argent, elle verse la recette des ventes de la boîte de biscuits Hans Erni Special Edition au Fonds d'entraide de la Ligue contre le cancer, contribuant ainsi à cette importante prestation. En 2022, le montant versé s'est élevé à 44 100 francs.

En outre, la Ligue contre le cancer a pu offrir une attention particulière aux personnes participant à la journée de rencontre à Lucerne en octobre 2022. Grâce au généreux don en nature de HUG, un délicieux assortiment de biscuits Wernli – en emballage cadeau – leur a été remis.

Anniversaire d'entreprise – l'occasion d'une bonne action

En 2007, le service d'assistance aux personnes âgées Home Instead s'est installé en Suisse et depuis lors, il a suivi quelque 17 000 client-e-s, dont de nombreuses personnes atteintes de cancer ou de démence. À l'occasion de son quinzième anniversaire, il a lancé une action spéciale de collecte de fonds. Les partenaires de Home Instead – des spécialistes du domaine de la médecine et de la thérapie – ont ainsi décidé qu'un montant de 15 francs serait versé en leur nom à la Ligue suisse contre le cancer ou à Alzheimer Suisse.

Environ 800 partenaires ont participé, et Home Instead a généreusement arrondi le montant versé à 15 000 francs. Les 7 500 francs alloués à la Ligue contre le cancer seront utilisés pour conseiller et soutenir les personnes touchées par le cancer.





« Les fondations sont des partenaires clés pour pouvoir apporter un soutien et un accompagnement personnalisés aux malades du cancer. Nous attachons une grande importance à une collaboration basée sur la confiance et à une communication transparente. »

Nicole Rösch,
Responsable Fondations

« Dans quelques années, la Suisse comptera un demi-million d'individus qui vivent avec un cancer ou qui ont la maladie derrière eux. Ces personnes ont besoin de soutien pour faire face aux problèmes qui sortent du cadre purement médical. Sans la générosité de particuliers, de fondations et d'entreprises, alléger leur fardeau serait impossible. »



Markus Sallin,
Responsable Finances, Personnel et Services

Comptes annuels 2022

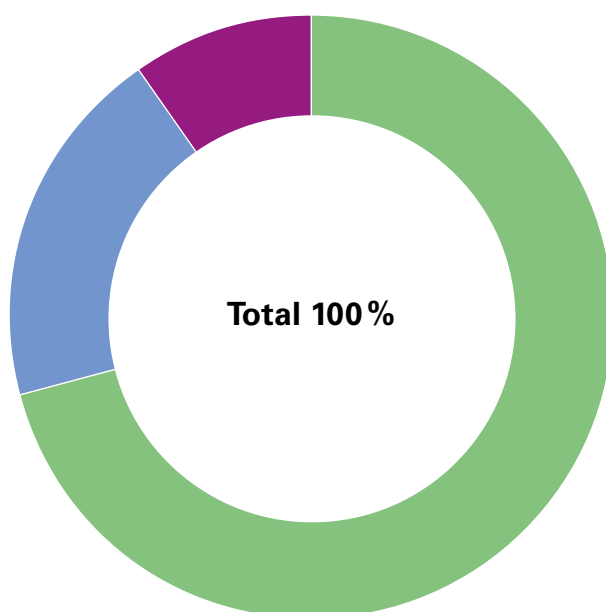
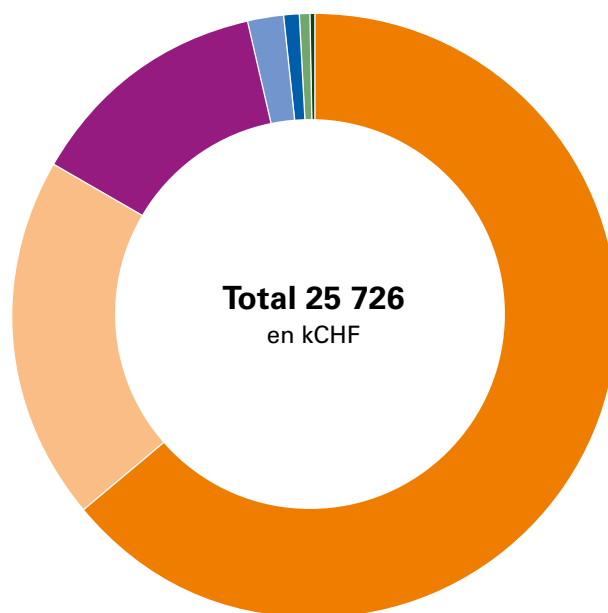
Provenance des fonds 2022

(en kCHF = milliers de francs suisses)

La Ligue suisse contre le cancer est financée majoritairement par des dons.

Derrière chaque don se cachent une motivation et une histoire personnelles. C'est pourquoi nous nous appliquons à utiliser chaque don pour soutenir les personnes touchées et la recherche, mais aussi pour promouvoir la prévention et le dépistage.

16 494	■ Dons
4 996	■ Héritages et legs
3 363	■ Contributions du secteur public
509	■ Produits des livraisons et prestations
164	■ Contributions de tiers aux projets et frais
150	■ Autres recettes
50	■ Cotisations de membres



Utilisation des fonds 2022

La Ligue suisse contre le cancer s'engage pour que les dons soient utilisés de manière ciblée et efficace. Elle s'engage pour la transparence dans l'affectation des fonds.

79.0%	■ Projets
13.6%	■ Recherche de fonds
7.4%	■ Administration

FINANCES

Bilan au 31.12.2022

(en kCHF = milliers de francs suisses)

	2022	2021
Liquidités	16 880	8 028
Créances résultant de livraisons et de prestations de services	744	713
Autres créances à court terme	284	266
Stocks	707	707
Comptes de régularisation actifs	227	693
Actif circulant	18 842	10 407
Immobilisations financières	24 436	41 006
Actifs du fonds distincts (fonds de fondation)	5 825	6 392
Immobilisations financières	30 261	47 398
Mobilier et équipement	7	23
Machines de bureau et informatique	63	112
Véhicules	66	88
Immobilisations corporelles	136	222
Immobilisations incorporelles	300	302
Immobilisations incorporelles	300	302
Actif immobilisé	30 698	47 922
Actif	49 540	58 329
Dettes résultant de livraisons et de prestations de services	982	1 419
Contributions à la promotion de la recherche allouées (à court terme)	2 728	3 490
Autres dettes à court terme	2 473	2 557
Passifs de régularisation	2 215	2 989
Engagement à court terme	8 398	10 454
Contributions à la promotion de la recherche allouées (à long terme)	1 376	1 495
Engagement à long terme	1 376	1 495
Fonds de fondation	5 825	6 392
Fonds de fondation	5 825	6 392
Capitaux liés	6 812	6 634
Capital des fonds	6 812	6 634
Capital engagé accumulé	6 255	5 748
Capital engagé accumulé	6 255	5 748
Réserves LPP	300	300
Réserves pour le groupe d'experts Dépistage du cancer	44	0
Réserves de fluctuation de valeur	3 660	6 200
Capital lié	4 004	6 500
Réserves libres	20 600	20 600
Résultat annuel (+ bénéfice / - perte)	-3 728	507
Capital libre	16 872	21 107
Capital d'organisation	27 131	33 354
Passif	49 540	58 329

Différences d'arrondis

Tous les montants indiqués dans le rapport annuel sont arrondis au millier de CHF. Par conséquent, dans certains cas, l'addition des montants arrondis peut diverger du total arrondi indiqué.

Rapport de révision

L'organe de révision a contrôlé la comptabilité et les comptes annuels de la Ligue suisse contre le cancer pour l'exercice arrêté au 31.12.2022. Il confirme que les comptes annuels donnent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP FER. Il confirme également que la comptabilité et les comptes annuels sont conformes à la loi suisse et aux statuts.

Les comptes annuels complets et révisés, ainsi que le rapport de l'organe de révision, sont téléchargeables sur le site internet liguecancer.ch et seront transmis gratuitement sur demande à toute personne intéressée.



Compte d'exploitation au 31.12.2022

(selon compte de résultat par fonction)

(en kCHF = milliers de francs suisses)

	2022	2021
Dons	16 494	17 740
Héritages et legs	4 996	3 336
Cotisations des ligues cantonales et régionales	50	49
Contributions de tiers aux projets et frais	164	278
Donations reçues	21 704	21 403
Dons affectés	1 488	3 010
Dons libres	20 215	18 393
Contributions du secteur public	3 546	3 803
Parts de contributions de tiers	-183	-183
Contributions du secteur public	3 363	3 620
Produits des livraisons et prestations de services	509	370
Contributions d'apparentés	150	200
Autres recettes	150	200
Produits d'exploitation	25 726	25 593
Charges liées aux projets	-2 957	-3 527
Charges de personnel liées aux projets	-6 826	-7 509
Montants versés à des tiers et projets	-2 213	-2 265
Montants versés à des apparentés	-9 413	-10 750
Amortissements liés aux projets	-48	-50
<i>Parts de charges facturées à des apparentés</i>	1 196	1 213
Charges directes des projets	-20 260	-22 889
Charges liées à la collecte de fonds et publicité	-4 101	-4 156
Charges de personnel liées à la collecte de fonds et publicité	-2 467	-2 366
Amortissements collecte de fonds et publicité	-21	-23
<i>Parts de charges facturées à des apparentés</i>	3 099	2 938
Charges collecte de fonds et publicité	-3 491	-3 607
Charges liées à l'administration	-249	-258
Charges de personnel pour l'administration	-2 039	-2 006
Amortissements du secteur administration	-218	-241
<i>Parts de charges facturées à des apparentés</i>	625	695
Charges administratives	-1 882	-1 810
Charges d'exploitation	-25 633	-28 306
Résultat d'exploitation	93	-2 713
Résultat financier	769	5 073
Charges financières	-6 919	-634
Résultat financier	-6 150	4 440
Produits extraordinaires	11	147
Résultat extraordinaire	11	147
Résultat annuel avant variation du capital des fonds	-6 045	1 874
Variation des fonds liés	-178	-633
Variation du capital de fonds	-178	-633
Résultat annuel avant variation du capital de l'organisation	-6 224	1 241
Indications sur l'attribution/l'utilisation du capital de l'organisation		
Attribution (-) / prélèvement (+) réserve de fluctuation de valeur	2 540	-813
Attribution (-) / prélèvement (+) réserve projet groupe d'experts sur la détection précoce	-44	79
Attribution (-) / prélèvement (+) capital libre acquis	3 728	-507
Variation du capital de l'organisation	6 224	-1 241
Résultat annuel après variation	0	0

« De cette manière, la Ligue contre le cancer poursuivra sa marche en avant »

La Ligue contre le cancer se fixe pour objectif d'être l'interlocutrice privilégiée pour toutes les questions liées au cancer en Suisse. Pour y parvenir, elle entend graduellement harmoniser les différentes prestations destinées aux personnes touchées et à leurs proches dans ses 18 ligues cantonales et régionales. Mirjam Weber – responsable Conseil, offres et formation à la Ligue suisse contre le cancer – détaille ce processus.

Interview: Joëlle Beeler



Mirjam Weber, qu'entend-on par « harmonisation des offres » ?

Notre association propose un large éventail de prestations destinées aux personnes touchées et à leur entourage. Historiquement, elles ont été développées au niveau régional. Nous accordons néanmoins une grande importance à ce que toute personne qui s'adresse à la Ligue contre le cancer, où qu'elle soit, bénéficie d'offres de base similaires et de qualité équivalente.

Pourquoi cette harmonisation est-elle importante pour l'association ?

Nous sommes l'organisation de référence pour toutes les questions liées au cancer. Il est donc essentiel que le public sache ce que nous proposons. Une offre ciblée nous donnera un positionnement clair. C'est aussi une question d'égalité : une Bernoise, un Tessinois ou une personne de Suisse orientale doivent bénéficier de la même offre. En parallèle, chaque ligue conserve ses spécificités ! La Suisse vit de la diversité – la Ligue contre le cancer aussi.

Quelles offres des ligues cantonales ont-elles été harmonisées ?

En Suisse, une personne sur trois est touchée par le cancer et se retrouve face à d'innombrables questionnements, qui sont autant de défis. Dans toutes les

ligues, des équipes compétentes s'appuient sur des années d'expérience et sur les derniers développements en oncologie et dans le domaine des assurances sociales pour conseiller les personnes touchées et leurs proches. Voilà des années que dans l'ensemble du pays, les mêmes concepts et directives régissent notre prestation de conseil à la qualité contrôlée. S'agissant de questions psychosociales et financières, toutes les ligues proposent des conseils et un soutien complet. Par exemple, une multitude de questions et de doutes peuvent survenir lorsque le diagnostic touche une personne en pleine ascension professionnelle : les ligues savent comment y répondre.

Toutes nos offres d'information – nos brochures sur les types de cancer et les traitements, de même que nos guides sur différents aspects du cancer au quotidien – sont également harmonisées. Elles sont disponibles en allemand, français et italien, sous forme de brochure imprimée ou sur notre site Internet.

« La Suisse vit de la diversité – la Ligue contre le cancer aussi. »

Mirjam Weber
Responsable Conseil, offres et formation

Le processus n'est pas encore terminé. Quelles sont les prochaines étapes d'harmonisation au sein de l'association ?

De nombreuses ligues proposent déjà des conseils juridiques. À l'avenir, une offre de qualité similaire sera proposée au niveau national. De même, nous souhaitons étendre à toutes les ligues les prestations d'aide à l'élaboration de directives anticipées ou de planification anticipée en lien avec la santé, pour lesquelles la Ligue contre le cancer est déjà fréquemment sollicitée. En matière d'harmonisation, nous pouvons nous appuyer sur les forces vives au sein de notre association et bénéficier mutuellement des compétences propres à chacun. De cette manière, la Ligue contre le cancer poursuivra sa marche en avant. Un processus fructueux et très motivant que nous entendons poursuivre. [liguecancer.ch/regions](https://www.liguecancer.ch/regions)



« Une offre de base harmonisée et fiable dans toutes les régions de Suisse donnera confiance aux personnes touchées et aux spécialistes et positionnera durablement la Ligue contre le cancer comme un acteur incontournable du système de santé. À Zurich, nous sommes heureux de pouvoir participer à cette évolution. »

Andrea Bazzani, directrice de la Ligue zurichoise contre le cancer

« Pouvoir proposer une offre de base complète et de qualité, à l'instar des autres cantons, est ce à quoi s'attelle la Ligue jurassienne contre le cancer. Comme dans chaque autre secteur, nous nous devons de suivre l'évolution en matière de possibilités pour les patients avec des moyens limités; néanmoins nos prestations correspondent à celles proposées par nos voisins et répondent aux objectifs fixés. »

Ludivine Mercier, présidente de la Ligue jurassienne contre le cancer



« Grâce à cette harmonisation, chaque ligue contre le cancer contribue à une offre de qualité dans toute la Suisse, tout en restant proche des besoins et des réalités de son canton. Tout le monde est gagnant – en particulier les personnes touchées. »

Nicole Stutzmann, directrice de la Ligue bernoise contre le cancer

« La Ligue thurgovienne contre le cancer contribue à ce que, partout en Suisse et pour toute question liée au cancer, chaque personne touchée et chaque proche ait un interlocuteur pertinent et compétent. »

Cornelia Herzog-Helg, directrice de la Ligue thurgovienne contre le cancer



« Notre proximité et notre expérience nous permettent d'accompagner les personnes touchées et leur entourage afin d'alléger leur quotidien. Le fait d'uniformiser notre offre de base en matière de conseil et soutien à l'échelle nationale nous permet de garantir une qualité et un développement communs en adéquation avec les besoins des personnes touchées. »

Carmen Stenico, directrice de la Ligue contre le cancer de Suisse centrale

« L'harmonisation des offres de base permet au public de comprendre ce que la Ligue contre le cancer « fait vraiment » et toutes les personnes qui vivent en Suisse, quelle que soit leur lieu de résidence, peuvent bénéficier des mêmes offres de base dans « leur » ligue contre le cancer. »

Daniela Mustone, directrice de la Ligue argovienne contre le cancer



Ambassadrices et ambassadeurs, ils nous soutiennent – ensemble, nous sommes plus forts !

En 2022, la Ligue contre le cancer a accueilli deux nouvelles ambassadrices : la chanteuse valaisanne Sina et l'animatrice de télévision bâloise Jeanne Fürst. Par conviction et à titre bénévole, elles contribuent à mettre en lumière des thèmes importants en lien avec la maladie.

Depuis l'automne 2021, plusieurs personnalités suisses soutiennent la Ligue contre le cancer. Elles sont unanimes : le cancer ne doit pas être tabou, car il peut frapper tout un chacun. Outre Sina et Jeanne Fürst, le présentateur de télévision Beni Thurnheer et les chanteuses Nina Dimitri, Francine Jordi et Sarah-Jane s'engagent aux côtés de la Ligue contre le cancer. Toutes et tous témoignent de leur vécu personnel, à l'image de nos deux nouvelles venues :

La chanteuse Sina s'engage pour une meilleure protection solaire, car elle sait d'expérience qu'il est essentiel de se protéger des rayons du soleil. Elle prend soin d'elle et de sa peau – ombre, vêtements, crème solaire : elle se protège systématiquement.



« C'est compliqué ! Le soleil est pour nous indispensable à la vie, mais d'autre part, il peut causer des dégâts irréparables à la peau sans une protection adéquate. C'est pourquoi j'estime qu'il est essentiel de donner une bonne information de manière précoce. Aux côtés de la Ligue contre le cancer, je souhaite sensibiliser et informer sur ce thème. »

Jeanne Fürst s'engage en faveur d'une cause qui lui tient particulièrement à cœur : le dépistage du cancer du sein, car il peut sauver des vies. Jeanne Fürst encourage les femmes à penser au dépistage : décelé à temps, un cancer du sein nécessite un traitement moins agressif et plus efficace.



« Ces dernières années, j'ai accompagné une amie proche atteinte d'un cancer du sein. Nous avons traversé beaucoup d'épreuves ensemble, nous avons parfois pleuré. Le chemin a été long et difficile, mais cela valait la peine. Ce destin qui m'a profondément touchée est l'une des raisons de mon engagement comme ambassadrice de la Ligue contre le cancer. »

La Ligue contre le cancer remercie du fond du cœur ses ambassadrices et ambassadeurs de leur engagement bénévole.

Offre conseils et soutien : la Ligue contre le cancer de votre région

Krebsliga Aargau

T 062 834 75 75
admin@krebsliga-aargau.ch
krebsliga-aargau.ch
IBAN: CH09 0900 0000 5001 2121 7

Krebsliga beider Basel

T 061 319 99 88
info@klbb.ch
klbb.ch
IBAN: CH11 0900 0000 4002 8150 6

Krebsliga Bern

Ligue bernoise contre le cancer

T 031 313 24 24
info@krebssligabern.ch
bern.krebsliga.ch
IBAN: CH23 0900 0000 3002 2695 4

Ligue fribourgeoise contre le cancer

Krebsliga Freiburg

T 026 426 02 90
info@liguecancer-fr.ch
liguecancer-fr.ch
IBAN: CH49 0900 0000 1700 6131 3

Ligue genevoise contre le cancer

T 022 322 13 33
ligue.cancer@mediane.ch
lgc.ch
IBAN: CH80 0900 0000 1200 0380 8

Krebsliga Graubünden

T 081 300 50 90
info@krebssliga-gr.ch
krebssliga-gr.ch
IBAN: CH97 0900 0000 7000 1442 0

Ligue jurassienne contre le cancer

T 032 422 20 30
info@ljcc.ch
liguecancer-ju.ch
IBAN: CH13 0900 0000 2500 7881 3

Ligue neuchâteloise contre le cancer

T 032 886 85 90
LNCC@ne.ch
liguecancer-ne.ch
IBAN: CH23 0900 0000 2000 6717 9

Krebsliga Ostschweiz SG, AR, AI, GL

T 071 242 70 00
info@krebssliga-ostschweiz.ch
krebssliga-ostschweiz.ch
IBAN: CH29 0900 0000 9001 5390 1

Krebsliga Schaffhausen

T 052 741 45 45
info@krebssliga-sh.ch
krebssliga-sh.ch
IBAN: CH65 0900 0000 8200 3096 2

Krebsliga Solothurn

T 032 628 68 10
info@krebssliga-so.ch
krebssliga-so.ch
IBAN: CH73 0900 0000 4500 1044 7

Krebsliga Thurgau

T 071 626 70 00
info@krebssliga-thurgau.ch
krebssliga-thurgau.ch
IBAN: CH58 0483 5046 8950 1100 0

Lega cancro Ticino

T 091 820 64 20
info@legacancro-ti.ch
legacancro-ti.ch
IBAN: CH19 0900 0000 6500 0126 6

Ligue vaudoise contre le cancer

T 021 623 11 11
info@lvc.ch
lvc.ch
IBAN: CH89 0024 3243 4832 0501 Y

Ligue valaisanne contre le cancer

Krebsliga Wallis

T 027 322 99 74
info@lvcc.ch
lvcc.ch

Beratungsbüro:

Spitalzentrum Oberwallis
T 027 604 35 41
info@krebssliga-wallis.ch
krebssliga-wallis.ch
IBAN: CH73 0900 0000 1900 0340 2

Krebsliga Zentralschweiz LU, OW, NW, SZ, UR, ZG

T 041 210 25 50
info@krebssliga.info
krebssliga.info
IBAN: CH61 0900 0000 6001 3232 5

Krebsliga Zürich

T 044 388 55 00
info@krebssligazuerich.ch
krebssligazuerich.ch
IBAN: CH77 0900 0000 8000 0868 5

Krebshilfe Liechtenstein

T 00423 233 18 45
admin@krebshilfe.li
krebshilfe.li
IBAN: LI98 0880 0000 0239 3221 1

Éditrice

Ligue suisse contre le cancer
Effingerstrasse 40, case postale, 3001 Berne
T 031 389 91 00, liguecancer.ch

IBAN: CH95 0900 0000 3000 4843 9

Direction du projet

Joëlle Beeler

Rédaction

Joëlle Beeler, Stefanie de Borba,
Christian Franzoso, Danica Gröhlich

Révision

rubmedia AG, Wabern

Mise en page

Sophie Frei

Impression

Länggass Druck AG, Bern

Images

Image de couverture, p. 30 : Gaëtan Bally
P. 8 : Christoph Sidler
Autres images : Shutterstock, Ligue suisse contre le cancer

Icons de NounProject.com

P. 18 – 19 : support group by Connor Pilot, mountain forest by Tippawan Sookruay, Runner by Oleksandr Panasovskiy, Music by Iconsparks, sun by Marta Ambrosetti, Refugees by Gan Khooon Lay, battery charge by Three Six Five, door open by Suncheli Project, hugging by ToZlcon

Version sous réserve d'approbation par l'Assemblée des délégués.

Le rapport annuel est aussi disponible en allemand.

© 2023 Ligue suisse contre le cancer, Berne
LSC / 4.2023 / 400 F / 021902028021



« Un grand merci pour votre soutien en 2022 ! »

Ligue suisse contre le cancer

Effingerstrasse 40
Case postale
CH-3001 Berne
T +41 31 389 91 00

liguecancer.ch

IBAN : CH95 0900 0000 3000 4843 9



**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

