



COMMUNIQUE DE PRESSE

Contact Stefanie de Borba, responsable médias, media@liguecancer.ch
Ligne directe 031 389 93 31
Date Berne, le 23 février 2021

Journée des malades : aider les personnes touchées par le cancer à renforcer leur résilience

La Journée des malades, le 7 mars prochain, sera placée sous la devise « Vulnérable mais combatif », une formule qui s'applique pleinement aux 370 000 personnes atteintes d'un cancer ou l'ayant été en Suisse. D'autant qu'en s'ajoutant à la maladie, la pandémie actuelle pèse sur le moral. Les spécialistes de la Ligue contre le cancer aident les personnes touchées et leurs proches à renforcer leur résilience.

Les maladies cancéreuses ne se contentent pas d'affaiblir les patientes et patients physiquement, elles les affectent aussi psychiquement. Dans le contexte actuel de pandémie, cet impact est d'autant plus prononcé. « Les personnes qui se sentaient déjà vulnérables en raison du cancer ont vu certains sujets d'inquiétude s'accroître avec le coronavirus », relève Dr Brigitta Wössmer, psycho-oncologue et membre du Comité de la Ligue suisse contre le cancer. Un constat que partage le Prof. Dr Georg Stüssi, hématologue et vice-président de la Ligue suisse contre le cancer : « Nous ressentons également dans les hôpitaux la grande anxiété des personnes touchées par le cancer. Nos patients savent qu'ils font partie de la population à risque dans cette pandémie et ils respectent scrupuleusement les mesures de protection. Cependant, pour beaucoup, la charge psychique est importante – depuis des mois maintenant, ils se trouvent en état d'urgence. »

Renforcer notre résistance mentale

A l'instar de la résistance immunitaire de notre corps, nous pouvons renforcer notre résistance mentale. Pourtant, la résilience ne se développe pas en solitaire. La communauté et l'environnement social ont un rôle important à jouer: les amis, la famille, mais aussi de nouvelles connaissances, qui vivent la même épreuve ou l'ont déjà surmontée. Les professionnels contribuent fortement au renforcement de la résilience de leurs patients en ne s'intéressant pas seulement à la maladie, mais aussi aux personnes dans leur globalité.



C'est là qu'interviennent les offres proposées gratuitement par la Ligue contre le cancer : elles aident les personnes touchées par cette maladie à développer leur résilience. Lors des entretiens qui ont lieu sur place dans les antennes régionales et cantonales, les conseillères et conseillers tiennent compte des forces et ressources, mais aussi de l'état de tension psychologique et de l'environnement social de leur interlocutrice ou interlocuteur. Et ce, y compris au terme de la phase de traitement, puisque la charge psychique peut n'apparaître qu'au fil du temps, en particulier chez ceux qu'on appelle les « cancer survivors » (survivants du cancer).

Portraits de personnes touchées par le cancer (Journée des malades) :

<https://www.tagderkranken.ch/portr%C3%A4ts-betroffene>

Informations et offres de conseil de la Ligue contre le cancer:

- Ligues régionales et cantonales: www.liguecancer.ch/region
- Ligne InfoCancer : www.liguecancer.ch/infocancer
- Courriel: helpline@krebsliga.ch
- Chat : www.liguecancer.ch/cancerline
- Forum: www.forumcancer.ch

*La **Ligue contre le cancer** est une organisation à but non lucratif oeuvrant depuis 111 ans dans la prévention du cancer, la promotion de la recherche et le soutien des personnes atteintes de cancer et de leurs proches. Elle rassemble 18 ligues cantonales et régionales ainsi que l'organisation faitière nationale sise à Berne et elle est principalement financée par des dons.*

Colomer-Lahiguera, S., Ribí, K., Dunnack, H.J. *et al.* Experiences of people affected by cancer during the outbreak of the COVID-19 pandemic: an exploratory qualitative analysis of public online forums. *Support Care Cancer* (2021). <https://doi.org/10.1007/s00520-021-06041-y>