



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Contact Luca Toneatti, chargée de communication, media@liguecancer.ch
Ligne directe 031 389 91 19
Date Berne, le 05 mars 2019

Pré-bronzage: dangereux plus qu'utile

Le bronzage sain, ça n'existe pas. En bronzant, la peau essaie en réalité de se protéger des rayons UV. La Ligue contre le cancer déconseille donc fortement le pré-bronzage, que ce soit en solarium ou à l'extérieur.

Il y a encore quelques années, une peau bronzée était considérée comme saine et séduisante. C'est de moins en moins le cas. A raison, l'idéal de beauté évolue, car le bronzage sain n'existe pas. En réalité, une peau qui bronze est en train de se défendre. Sous l'influence des rayons UVB à ondes courtes et à haute énergie, les cellules pigmentaires produisent un pigment appelé mélanine, qui brunit la peau. Par ce mécanisme, la peau essaie de se protéger des rayons UV. Les rayons UVA à ondes plus longues pénètrent pour leur part profondément dans la peau et endommagent le tissu conjonctif. La peau perd de son élasticité ; il en résulte des rides, des taches de vieillesse et un vieillissement prématuré de la peau. Préparer sa peau au soleil d'été en l'exposant à des rayons UV naturels ou artificiels n'est donc pas une solution.

Les solariums augmentent le risque de cancer

La Ligue contre le cancer déconseille fortement d'utiliser le solarium : il ne sert à rien de vouloir préparer sa peau à bronzer au soleil. Pour sa part, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a placé les solariums dans la catégorie la plus élevée de risques de cancer. Les rayons UV sont la cause principale des lésions cutanées et du développement du cancer de la peau. Chaque année, environ 2700 personnes en Suisse développent un mélanome, 320 en meurent. Détecté suffisamment tôt, ce cancer a néanmoins de bonnes chances d'être traité avec succès.

Le printemps arrive, protégez-vous efficacement

Afin de se protéger des rayons UV, la Ligue contre le cancer émet les recommandations suivantes pour les mois de mars et avril : ne marchez pas en plein soleil à la mi-journée et appliquez de la crème solaire sur la peau découverte entre 11 et 15 heures. Un écran solaire devrait offrir une protection contre les rayons UVA **et** UVB. Il doit donc arborer le label UVA (UVA dans un cercle) et un indice de protection (IP) d'au moins 15 chez l'adulte et 30 chez l'enfant. Attention : la crème solaire ne permet en aucun cas une exposition illimitée au soleil.



<p>La Ligue contre le cancer vous apporte conseils et soutien Près de chez vous, partout en Suisse, les ligues cantonales et régionales proposent aux personnes atteintes d'un cancer et à leurs proches conseils et soutien individuels : www.liguecancer.ch/region</p>	<p>Les spécialistes de la Ligne InfoCancer sont à votre disposition Téléphone 0800 11 88 11 Courriel helpline@liguecancer.ch Chat liguecancer.ch/cancerline Forum forumcancer.ch Skype krebstelefon.ch</p>
--	--

*La **Ligue suisse contre le cancer** (fondée en 1910) est une organisation à but non lucratif oeuvrant dans la prévention du cancer, la promotion de la recherche et le soutien des personnes atteintes de cancer et de leurs proches. En tant qu'organisation faîtière nationale sise à Berne, elle rassemble 19 ligues cantonales et régionales. Certifiée ZEW, elle est principalement financée par des dons.*