



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Contact Flavia Nicolai, responsable communication, [media@liguecancer.ch](mailto:media@liguecancer.ch)  
Ligne directe 031 389 94 13  
Date Berne, le 21 février 2019

### Journée des malades 2019 : Savoir nous rend fort !

**Les professionnels sont unanimes : bien gérer une maladie nécessite des connaissances solides en matière de santé. C'est pourquoi la Journée des malades du 3 mars 2019 aura pour thème « Savoir nous rend fort ! » Mais que faut-il vraiment savoir, et quand ? N'y a-t-il pas aujourd'hui déjà trop d'informations ? Ces questions préoccupent également la Ligue contre le cancer. En tant que centre de compétences pour toutes les questions relatives au cancer, elle joue un rôle important dans la mise à disposition d'informations compréhensibles et accessibles.**

Les patients reçoivent des informations de la part des professionnels de la santé, par exemple à l'hôpital ou en cabinet médical. Il a toutefois été démontré qu'ils ne retiennent que la moitié des informations délivrées durant ces entretiens. C'est pourquoi d'autres offres et sources d'informations sont nécessaires. Pour la Ligue contre le cancer, il est très important de pouvoir mettre à la disposition des personnes touchées par le cancer et de leurs proches des informations compréhensibles.

#### Plus de 200 brochures, dépliants et fiches d'information

Un cancer suscite toujours beaucoup de questions. La Ligue contre le cancer propose donc plus de 200 publications destinées aux personnes touchées, à leurs proches, aux personnes intéressées et aux professionnels. Pour les personnes qui ont des difficultés de lecture, la brochure simplifiée « Cancer du sein - une information de la Ligue contre le cancer » a été publiée en 2018. La Ligue contre le cancer propose des documents dans les différentes langues nationales et dans d'autres langues encore pour faciliter l'accès à l'information des personnes issues de l'immigration. Elle publie également une série de fiches d'informations sur des sujets touchant au cancer pour le grand public, les personnes touchées et leurs proches.

Ce matériel d'information peut être commandé gratuitement via la boutique en ligne : <https://boutique.liguecancer.ch/>



## **Conseil & Soutien de proximité**

Les Ligues cantonales et régionales contre le cancer proposent aux personnes touchées et à leurs proches des conseils et un soutien individualisés dans toute la Suisse.

[www.liguecancer.ch/region](http://www.liguecancer.ch/region)

## **Ligne InfoCancer – plus qu’un téléphone**

La Ligne InfoCancer est le service de conseil et d’information gratuit de la Ligue suisse contre le cancer. Les personnes touchées, leurs proches et les personnes intéressées de tout âge peuvent discuter de leurs peurs, de leurs doutes et de leur ressenti face à la maladie avec des conseillères professionnelles parlant allemand, français, italien ou anglais. Anonymement si souhaité. Les personnes qui préfèrent écrire plutôt que parler peuvent utiliser l’email, le chat « Cancerline » ou le Forum Cancer.

**Ligne InfoCancer** : 0800 11 88 11, **e-mail**: [helpline@liguecancer.ch](mailto:helpline@liguecancer.ch).

**Cancerline** : [www.liguecancer.ch/cancerline](http://www.liguecancer.ch/cancerline), **Forum Cancer** : [www.forumcancer.ch](http://www.forumcancer.ch)

## **Nouveauté : conseil en sexualité**

La maladie et les traitements qu’elle implique peuvent modifier la perception érotique, le rapport à son propre corps, voire son fonctionnement. Des sexologues reconnus répondent par écrit aux questions des personnes touchées et de leurs proches. Une offre disponible dès le mois de mars 2019.

## **Nouveauté : conseil nutritionnel**

Lors d’un cancer, se nourrir sainement peut s’avérer difficile. De plus, l’organisme peut être affaibli. Les personnes touchées et leurs proches ont très souvent des questions sur leur alimentation. Elles peuvent s’adresser par téléphone ou par écrit directement à la spécialiste des questions d’alimentation de la Ligue suisse contre le cancer. Cette offre est disponible uniquement en allemand. [www.krebsliga.ch/ernaehrungsberatung](http://www.krebsliga.ch/ernaehrungsberatung)

## **Ligne stop-tabac**

Fumer augmente le risque de souffrir d’un cancer. La ligne stop-tabac, animée par la Ligue suisse contre le cancer, propose un soutien à la désaccoutumance au tabac. Avec succès : grâce à elle, le taux d’arrêt du tabagisme est six fois supérieur au taux de réussite sans accompagnement. <https://www.rauchstoplinie.ch/index.php/fr/>

## **Conseil des patients**

La Ligue contre le cancer souhaite mieux prendre en compte les expériences et besoins des personnes touchées et de leurs proches dans son travail. Un pas important dans cette direction a été franchi en 2018 avec la création du Conseil des patients de la Ligue contre le cancer. La précieuse contribution de ses membres, qui repose sur leur vécu, permet à la Ligue contre le cancer de développer ses prestations de manière ciblée.

Informations complémentaires : [www.liguecancer.ch/conseildespateurs](http://www.liguecancer.ch/conseildespateurs)

Informations complémentaires sur la Journée des malades : [www.journeesdesmalades.ch](http://www.journeesdesmalades.ch)