



# Le cancer... et la vie continue

## Sonja

50 ans, nationalité suisse. Elle travaille en tant qu'employée dans un foyer pour personnes âgées. Le Ligue contre le cancer l'a soutenue dans la phase de réadaptation.



Elle vit avec son fils de 23 ans et a un compagnon. Très sociable, elle est toujours en contact avec ses amis. En août 2014, on lui a diagnostiqué un cancer du sein. Cette nouvelle bouleversante a suscité beaucoup d'émotions. Après l'intervention chirurgicale, Sonja a commencé une chimiothérapie, suivie d'une radiothérapie, pendant cinq mois. Ensuite, elle a entamé une hormonothérapie qu'elle a dû interrompre en raison de fortes douleurs. Durant le traitement, elle a souffert de douleurs au niveau des mains et des pieds et d'une forte fatigue qui l'empêchait de réaliser de petites activités quotidiennes et compromettait sa vie sociale. Sonja a adhéré au programme de réadaptation pour retrouver la force d'affronter physiquement et psychologiquement la reprise d'une activité professionnelle et sociale.



## Le cancer... et la vie continue



Votre vie et celle de vos proches a changé.  
Des ressources et des solutions existent pour faire face  
aux difficultés. La Ligue vous soutient et vous accompagne.

### La Ligue contre le cancer a pu soutenir **Sonja** par le biais du programme de réadaptation:

- ✿ **Offrir** un soutien psychologique au moment du diagnostic, durant le parcours thérapeutique et pour la reprise du travail avec:
  - des consultations avec un psycho-oncologue;
  - une logothérapie, un cours organisé par la Ligue contre le cancer.
- ✿ **Proposer** un accompagnement physique avec:
  - l'organisation d'une hospitalisation de trois semaines dans une clinique de réadaptation incluant un programme spécifique aux maladies oncologiques;
  - un programme d'activité physique thérapeutique de groupe et d'aquagym organisé par la Ligue contre le cancer;
  - une physiothérapie.
- ✿ **Proposer** un accompagnement social avec:
  - des consultations avec une assistante sociale pour la réinsertion professionnelle;
  - une art-thérapie;
  - des consultations individuelles, des entretiens sur place ou téléphoniques.
- ✿ **Offrir** des conseils diététiques: conseils alimentaires et soutien pour un régime alimentaire.
- ✿ **Proposer** un appui concernant l'image de soi.

La Ligue  
contre le cancer  
est là pour vous