



Le cancer... et la vie continue

Angelika

58 ans, ne vit que pour son travail. En 2012, elle se voit diagnostiquer un cancer du sein. La Ligue contre le cancer l'accompagne dans son retour progressif à la vie professionnelle.



Angelika travaille à plein temps comme coordinatrice des opérations dans un hôpital, un métier stressant, mais qu'elle adore. Au printemps 2012, elle se voit diagnostiquer un cancer du sein. Durant le traitement – opération, chimiothérapie et radiothérapie –, elle ne veut pas arrêter de travailler et réduit son taux d'activité à 50 %. En automne, au terme de la thérapie, elle passe à 80 %, ce qui excède nettement ses forces. Subissant les effets secondaires du traitement, notamment une immense fatigue, elle n'est pas encore à même d'affronter un tel stress. Sa vie se trouve une nouvelle fois chamboulée. Angelika, qui va de plus en plus mal, finit par craquer en janvier 2013. Effondrée, elle ne sait plus comment faire pour garder ce poste auquel elle tient tant.



Le cancer... et la vie continue



Votre vie et celle de vos proches a changé. Des ressources et des solutions existent pour faire face aux difficultés. La Ligue vous soutient et vous accompagne.

La Ligue contre le cancer a apporté à Angelika des conseils psychosociaux et un soutien social. La prise en charge a inclus les mesures suivantes:

- ✿ **Bilan** de la situation et évaluation des besoins personnels.
- ✿ **Soutien** pour bien montrer à Angelika que son état est compréhensible et qu'il n'est pas un signe de faiblesse.
- ✿ **Etablissement** d'un certificat d'incapacité de travail pour mettre fin à la situation de stress aigu.
- ✿ **Coaching** en vue de faciliter la communication avec l'employeur, afin que celui-ci comprenne notamment que, malgré l'absence apparente de changement, il faut généralement du temps pour qu'une personne retrouve sa pleine capacité de travail après un traitement contre le cancer.
- ✿ **Organisation** d'une convalescence dans un établissement spécialisé pour qu'Angelika puisse se concentrer sur ses ressources personnelles.
- ✿ **Planification** de la reprise progressive du travail, d'entente avec le service de gestion de cas.
- ✿ **Accompagnement thérapeutique**, notamment lors de la mise en œuvre des mesures prévues pour faciliter le retour au travail et la gestion des réactions de l'entourage aux changements apportés.
- ✿ **Information** sur les suites du traitement et les stratégies utiles pour gérer les symptômes.

La Ligue
contre le cancer
est là pour vous