



COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS

Contact Stefanie de Borba, Responsable médias, media@liguecancer.ch
Ligne directe 031 389 93 31
Date Berne, le 29 octobre 2024

Le cancer de la prostate peut provoquer l'isolement

En Suisse, le cancer de la prostate suscite souvent un sentiment de honte. Comme les traitements médicaux engendrent dans de nombreux cas incontinence et dysfonction érectile, cela peut conduire les hommes concernés à se retirer socialement¹. Et pourtant : le cancer ne doit pas être une cause de solitude ! C'est pourquoi la Ligue contre le cancer apporte son soutien aux personnes atteintes et à leurs proches. Durant le mois de novembre, elle mène une action de sensibilisation sur la santé au masculin et encourage à rechercher de l'aide.

Le mois de novembre est dédié au type de cancer le plus fréquent chez l'homme, le cancer de la prostate, qui provoque 7400 nouveaux cas chaque année en Suisse – une tendance en augmentation. La plupart d'entre eux sont des seniors : l'âge moyen du diagnostic se situe aux alentours de 70 ans.

Les séquelles peuvent conduire à l'isolement

En dépit des progrès constants de la médecine, les hommes concernés souffrent fréquemment de séquelles à long terme et sont confrontés à des problèmes physiques, financiers et sociaux. Ils éprouvent par exemple une fatigue chronique, un manque de motivation et un changement dans les relations à autrui. Incontinence et dysfonction érectile sont également répandus et peuvent conduire à se tenir en retrait sur le plan social.

Identifier les problèmes au plus tôt et accepter de l'aide

« Il importe d'identifier ce type de difficultés au plus tôt et d'en parler avec quelqu'un », relève Nicolas Sperisen, spécialiste Cancer Survivorship à la Ligue suisse contre le

¹ Eymech O, Brunckhorst O, Deacon M, James C, Bowie J, Dasgupta P, Ahmed K. The impact of radical prostatectomy on the social well-being of prostate cancer survivors: A qualitative meta-synthesis. Eur J Cancer Care (Engl). 2022 Jul;31(4):e13630. doi: 10.1111/ecc.13630. Epub 2022 Jun 26. PMID: 35754206.

-Mumuni S, O'Donnell C, Doody O. The Experiences and Perspectives of Persons with Prostate Cancer and Their Partners: A Qualitative Evidence Synthesis Using Meta-Ethnography. Healthcare (Basel). 2024 Jul 27;12(15):1490. doi: 10.3390/healthcare12151490. PMID: 39120193; PMCID: PMC11311449.

-Ettridge KA, Bowden JA, Chambers SK, Smith DP, Murphy M, Evans SM, Roder D, Miller CL. "Prostate cancer is far more hidden...": Perceptions of stigma, social isolation and help-seeking among men with prostate cancer. Eur J Cancer Care (Engl). 2018 Mar;27(2):e12790. doi: 10.1111/ecc.12790. Epub 2017 Nov 7. PMID: 29112317.

-Baumann FT, Zopf EM, Bloch W. Clinical exercise interventions in prostate cancer patients--a systematic review of randomized controlled trials. Support Care Cancer. 2012 Feb;20(2):221-33. doi: 10.1007/s00520-011-1271-0. Epub 2011 Oct 12. PMID: 21989678.



cancer. Que ce soit à la [Ligne InfoCancer](#) ou dans les [ligues régionales](#), la Ligue contre le cancer offre un conseil gratuit et à bas seuil aux personnes atteintes et à leurs proches. Et pour ceux qui préfèrent l'écrit à l'oral, il est possible de s'adresser à nos spécialistes de manière anonyme par e-mail et par chat.

S'informer sur le dépistage à temps

Des informations approfondies sont indispensables pour décider si l'on souhaite se soumettre ou non à un dépistage. Les personnes qui ont des cas de cancer de la prostate dans leur parenté au premier degré ont un risque accru de développer elles-mêmes ce cancer. Elles devraient discuter avec leur médecin des avantages et des inconvénients d'un dépistage dès l'âge de 40 ans.

Informations et conseils gratuits

Durant tout le mois de novembre, le forum www.forumcancer.ch est dédié à la santé et aux tumeurs masculines. Les personnes intéressées peuvent échanger entre elles ou adresser leurs questions par écrit à un spécialiste dans le cadre de la consultation d'experts en ligne. Les réponses sont publiées au fur et à mesure sur le forum.

Pour connaître l'essentiel, lisez notre dépliant [Le cancer de la prostate : mythes et réalités](#).

www.liguecancer.ch/cancerdelaprostate

*La **Ligue contre le cancer** conseille, soutient et informe les personnes touchées par le cancer et leurs proches. Elle s'engage de manière ciblée dans la prévention et le dépistage et encourage la recherche indépendante sur le cancer. La Ligue contre le cancer est une association nationale qui regroupe 18 ligues cantonales et régionales et une organisation faîtière, la Ligue suisse contre le cancer. Elle est principalement financée par des dons. www.liguecancer.ch*