



COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS

Contact Stefanie de Borba, responsable médias, media@liguecancer.ch
Ligne directe 031 389 93 31
Date Berne, le 11 juillet 2023

La Ligue contre le cancer et les communes unissent leurs forces pour offrir de l'ombre

La meilleure protection contre le soleil ? L'ombre. Mais en été, c'est une denrée rare à certains endroits. Pour y remédier, la Ligue contre le cancer mène des projets pilotes avec plusieurs communes afin de mieux préserver les générations futures de la chaleur et du rayonnement ultraviolet.

Les coups de soleil attrapés durant l'enfance augmentent le risque de cancer de la peau — d'où l'importance de protéger nos chères têtes blondes de façon optimale. « Il faudrait éviter le rayonnement solaire direct entre 11 h et 15 h en particulier », explique Benjamin Furrer, spécialiste Prévention à la Ligue suisse contre le cancer. Mais faute d'endroits ombragés, il y a beaucoup de cours d'école, de terrains de sports, d'aires de jeux ou de piscines en plein air où les enfants sont exposés au soleil.

Des projets pilotes dans les cantons d'Argovie, de Berne et du Jura

La Ligue contre le cancer s'engage par conséquent non seulement pour modifier les comportements, mais aussi pour améliorer les infrastructures : dans les cantons du Jura et de Berne, des arbres résistant au changement climatique ont été plantés dans les cours d'école pour offrir de l'ombre aux générations futures. En Argovie, un projet pilote a été lancé en collaboration avec plusieurs communes et le Naturama sous le titre « [De l'ombre pour les enfants et le climat](#) ».

Informier et sensibiliser les enfants et les adolescents

Par ailleurs, la Ligue contre le cancer sensibilise les enfants et les adolescents, mais aussi les parents, les garderies et les écoles enfantines. Elle a notamment publié le livre d'images « [La maison à l'ombre](#) » destiné aux enfants de quatre à huit ans, qui aborde de manière ludique la question de la protection solaire.

Informations complémentaires pour les communes intéressées :
www.liguecancer.ch/ombre



Les principaux conseils en un coup d'œil

Chaque année en Suisse, environ 3100 personnes développent un mélanome et près de 25 000 personnes – estime-t-on – développent un cancer non mélanome. La Suisse a l'un des taux de cancer de la peau les plus élevés d'Europe. Une protection efficace contre les rayons UV est donc d'autant plus importante.

1. **Ombre** : rester à l'ombre entre 11 heures et 15 heures
2. **Vêtements** : porter un chapeau, des lunettes de soleil et des vêtements
3. **Crème solaire** : appliquer régulièrement et en suffisance un écran solaire contenant des filtres UVA et UVB
4. **Pas de solarium** : ne jamais aller au solarium – même pas pour « pré-bronzer » la peau

La Ligue contre le cancer conseille, soutient et informe les personnes touchées par le cancer et leurs proches. Elle s'engage de manière ciblée dans la prévention et le dépistage et encourage la recherche indépendante sur le cancer. La Ligue contre le cancer est une association nationale qui regroupe 18 ligues cantonales et régionales et une organisation faîtière, la Ligue suisse contre le cancer. Elle est principalement financée par des dons.