



COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS

Contact Stefanie de Borba, Responsable médias, media@liguecancer.ch
Ligne directe 031 389 93 31
Date Berne, le 31 mai 2023

Journée mondiale sans tabac : prévenir l'accoutumance et soutenir le sevrage

Avec environ 27%, la proportion de fumeurs en Suisse demeure élevée. La consommation de cigarettes électroniques a augmenté depuis 2018 – en particulier chez les jeunes filles. La Ligue contre le cancer s'engage par diverses actions en faveur de la protection des enfants et des jeunes contre le tabac et aide les fumeurs sur la voie du sevrage tabagique.

Un quart des jeunes de 17 ans fument occasionnellement ou régulièrement. Il est temps que cela change. La semaine dernière, le Conseil fédéral a publié le projet de mise en oeuvre de l'initiative populaire "Enfants sans tabac", acceptée par le peuple et les cantons en février 2022. Avec les autres organisations soutenant l'initiative, la Ligue contre le cancer salue la proposition du Conseil fédéral. Elle permet au Parlement d'ancrer dans la loi sur les produits du tabac des mesures qui protègent efficacement les enfants et les jeunes.

Prévenir l'accoutumance et soutenir le sevrage

Pour une prévention efficace du cancer, il faut empêcher les enfants et les jeunes de commencer à fumer. En outre, il importe d'aider les fumeuses et fumeurs sur la voie du sevrage : plus de la moitié d'entre eux souhaitent en effet renoncer au tabac. Mais souvent, ils ne savent pas comment s'y prendre pour mettre toutes les chances de leur côté.

Le conseil téléphonique, une méthode efficace

La Ligne stop-tabac de la Ligue contre le cancer leur apporte son soutien. Accessible à toutes et tous, l'offre à bas seuil est disponible en dix langues et s'adapte avec flexibilité aux besoins de chacune et chacun. Le numéro **0848 000 181** est imprimé sur chaque paquet de cigarettes. Une première consultation téléphonique peut jeter les bases de l'abandon du tabac. Les personnes prêtes à arrêter ont de meilleures chances de réussir lorsqu'elles recourent aux entretiens de suivi.

- **Pour en savoir plus sur la Ligne stop-tabac** : www.liguecancer.ch/stoptabac
- **Pour en savoir plus sur l'initiative populaire** : www.enfantssanstabac.ch



ligue contre le cancer

*La **Ligue contre le cancer** conseille, soutient et informe les personnes touchées par le cancer et leurs proches. Elle s'engage de manière ciblée dans la prévention et le dépistage et encourage la recherche indépendante sur le cancer. La Ligue contre le cancer est une association nationale qui regroupe 18 ligues cantonales et régionales et une organisation faîtière, la Ligue suisse contre le cancer. Elle est principalement financée par des dons.*