



COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS

Contact Stefanie de Borba, Responsable médias, media@liguecancer.ch
Ligne directe 031 389 93 31
Date Berne, le 3 mars 2022

Journée des malades : la Ligue contre le cancer aide les personnes concernées à aménager leur vie comme elles l'entendent

En Suisse, quelque 400 000 personnes vivent avec un cancer ou ont la maladie derrière elles. Chaque année, plus de 43 500 nouveaux cas sont diagnostiqués et le cancer entraîne 17 200 décès environ. La Ligue contre le cancer aide les personnes touchées et leurs proches à aménager leur vie pour qu'elle soit digne d'être vécue malgré la maladie.

« Vis ta vie » : telle est la devise de la Journée des malades 2022, qui se déroulera le 6 mars. Une devise que Michèle Bowley, 55 ans, entend bien appliquer. Elle sait que ses jours sont comptés : la progression des métastases dans son cerveau ne laisse plus aucun espoir de guérison. Malgré cette épée de Damoclès – ou peut-être à cause d'elle –, elle ne baisse pas les bras : « Je veux garder une bonne qualité de vie le plus longtemps possible. Malgré ce diagnostic implacable, je ne suis pas une victime. J'ai encore le contrôle d'une partie de ma vie ; je peux rester active, chercher de l'aide, tisser des liens. »

Vivre sa vie malgré le cancer

L'ultime étape de l'existence doit pouvoir être vécue dans la dignité, en bénéficiant d'un accompagnement approprié, et autant que possible sans peur ni douleurs. Mais garder le contrôle de sa vie n'est pas seulement essentiel à ce stade : « Dans toutes les phases de la maladie, les personnes atteintes d'un cancer ont besoin d'être entourées et soutenues dans un environnement qui leur convient pour que leur vie reste digne d'être vécue et leur apporte du plaisir », confirme Mirjam Weber, membre de la direction de la Ligue suisse contre le cancer. « Chaque personne touchée par le cancer doit et peut trouver sa propre voie pour faire face à cette maladie ».

Des offres de conseil et de soutien à bas seuil

La Ligue contre le cancer accompagne les personnes touchées sur ce chemin. Les spécialistes au sein des ligues cantonales et régionales contre le cancer et l'équipe de la Ligne InfoCancer sont là pour les malades et leurs proches et les soutiennent à travers



leur expertise, que ce soit dans le cadre d'un entretien personnel, par courriel ou sur le chat. La Ligue contre le cancer propose également des conseils juridiques et apporte un soutien financier dans certains cas.

Faire face consciemment

Si l'accompagnement, les conseils professionnels et une écoute attentive en cas de questions et préoccupations jouent un rôle essentiel, d'autres facteurs influencent eux aussi la qualité de vie : la qualité des relations avec les autres, mais aussi la perception de soi, le fait de ralentir la cadence au quotidien. La pratique de la pleine conscience peut par exemple aider à ne pas rester englué dans ses peurs, à mieux surmonter les situations difficiles et à se concentrer sur les belles et bonnes choses de l'existence.

Plusieurs ligues cantonales et régionales contre le cancer proposent des cours dans ce domaine et bien d'autres offres encore : www.liguecancer.ch/cours

Pour en savoir plus : www.liguecancer.ch/conseil

*La **Ligue contre le cancer** conseille, soutient et informe les personnes touchées par le cancer et leurs proches. Elle s'engage de manière ciblée dans la prévention et le dépistage et encourage la recherche indépendante sur le cancer. La Ligue contre le cancer est une association nationale qui regroupe 18 ligues cantonales et régionales et une organisation faîtière, la Ligue suisse contre le cancer. Elle est principalement financée par des dons.*