



COMMUNIQUE DE PRESSE

Contact Ligue suisse contre le cancer, Service de presse, media@liguecancer.ch
Téléphone direct 031 389 94 01
Date Berne, le 22 septembre 2025

Coup d'envoi du challenge national stop-tabac : ensemble, c'est plus facile !

Dès le 1^{er} octobre 2025, tous les produits de tabac seront barrés d'un message de prévention encore plus voyant, dans un encart jaune. Il s'agit d'une exigence légale, voulue par la nouvelle ordonnance sur le tabac d'octobre 2024. Les visuels mettront en lumière de façon encore plus explicite les risques pour la santé, afin d'inviter à la désaccoutumance. Les personnes désireuses de cesser la consommation de tabac trouveront de l'aide auprès du service stop-tabac durant le Mois sans tabac, en novembre.

Le [Mois sans tabac](#) ambitionne d'amener le plus grand nombre possible de fumeurs et fumeuses à prendre une grande décision : en finir avec le tabac et, en 30 jours, durant le mois de novembre, se donner les moyens d'atteindre cet objectif. Le soutien et l'appartenance à une communauté joue un rôle déterminant : « Il vaut la peine de faire le pas. Plus de 10 000 personnes ont participé au Mois sans tabac au cours des années précédentes. Elles ont témoigné avoir, grâce à cette action, réussi à stopper la nicotine et le tabac. Bien sûr, elles sont heureuses et fières de ce succès », relève Livia Fuchs, B.Sc. Promotion de la santé et Prévention, membre de l'équipe de projet Novembre - Mois sans tabac.

Du soutien bien au-delà du mois de novembre

L'opération est chapeautée par [l'offre nationale de conseil stop-tabac](#) : l'équipe de stop-tabac donnera quotidiennement des conseils d'experts, motivera à entrer dans la démarche grâce à la dynamique collective et accompagnera chaque personne de manière individualisée par des conseils spécifiques et des informations validées scientifiquement. Naturellement, la mission du service stop-tabac ne se limite pas au Mois sans tabac ; le service est disponible toute l'année, et répond également aux questions des spécialistes : « Le Mois sans tabac, en novembre, offre l'opportunité de se soutenir entre personnes partageant le même objectif. Et par-delà novembre, nous continuerons de les accompagner dans la



durée jusqu'à une désaccoutumance complète », relève Selina Schättin de stop-tabac, géré par la Ligue suisse contre le cancer.

Sur chaque paquet de cigarettes est imprimé le numéro de téléphone 0848 000 181, et désormais aussi un code QR qui renvoie à l'offre de conseil [stop-tabac](https://stop-tabac.ch). Près d'un quart de la population suisse fume. Selon l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), 60% des fumeurs et fumeuses souhaitent en finir avec le tabac. Arrêter de fumer profite non seulement à la santé mais aussi à l'économie dans son ensemble. Chaque année en effet, la consommation de tabac et de nicotine génère des coûts à hauteur de quelque 6 milliards de francs.

Davantage d'informations

- S'inscrire au challenge Mois sans tabac : <https://mois-sans-tabac.ch/>
- Offre de conseil stop-tabac : <https://stop-tabac.ch/service-de-conseil>
- Connaissances spécialisées sur la désaccoutumance tabagique : <https://stop-tabac.ch/connaissances-specialisees>
- Mesures de prévention contre le tabac : <https://liguecancer.ch/ne-pas-fumer>

Contact pour les médias

Ligue suisse contre le cancer
media@liguecancer.ch

Novembre – Mois sans tabac
livia.fuchs@impacthub.net

Offre de conseil stop-tabac
media@stop-tabac.ch