ligue suisse contre le cancer

COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS

Contact Dieter Wüthrich, responsable de secteur Communication,
dieter.wuethrich@liguecancer.ch
Ligne directe 031 389 91 24
Date Berne, le 3 janvier 2013

Des informations et des conseils sur mesure

«Parcours Prévention»: un outil en ligne pour évaluer son risque de cancer

Comment limiter le risque de cancer au maximum? La Ligue contre le cancer vous propose une promenade interactive au fil de laquelle vous découvrirez comment réduire votre risque personnel de développer un cancer. Un nouvel outil en ligne gratuit, anonyme, complet et taillé sur mesure.

En moyenne, une personne sur trois est frappée par un cancer au cours de sa vie en Suisse. Pour certains cancers, il est possible de réduire son risque en adoptant un mode de vie sain. Certains facteurs, comme l'âge, le sexe ou une prédisposition génétique, ne sont toutefois pas influençables. Le but du «Parcours Prévention» est de permettre à chacun de maintenir son risque de cancer au plus bas, compte tenu de son sexe et de son âge.

Mobilisez-vous, réduisez votre risque de cancer
Le nouvel outil en ligne de la Ligue contre le cancer est extrêmement complet. Il couvre toutes les facettes de la prévention du cancer et du dépistage et aide à analyser et à optimiser son comportement. La promenade virtuelle est interactive et personnalisée: les thèmes et les questions sont conçus en fonction de l'âge et du sexe, et les informations et conseils donnés sont adaptés.
L'évaluation montre les mesures de dépistage qui sont judicieuses et explique par exemple comment on peut limiter, voire réduire son risque personnel de cancer en adoptant une protection solaire appropriée et une alimentation saine et en faisant régulièrement de l'exercice.

«Parcours Prévention»: participez et recevez votre évaluation personnelle au terme d'une promenade virtuelle sous www.liguecancer.ch/parcours.

ligue suisse contre le cancer

Les offres en ligne de la Ligue contre le cancer en bref

- **Informations en ligne**: www.liguecancer.ch
- **«Parcours Prévention»**: au fil d'une promenade virtuelle, découvrez comment réduire votre risque de cancer www.liguecancer.ch/parcours.
- **Forum du cancer**: partagez vos expériences sur le thème du cancer et posez vos questions à la page www.forumcancer.ch
- **Boutique**: toutes les brochures peuvent être téléchargées à la page www.liguecancer.ch/boutique
- **Facebook**: suivez l'actualité de la Ligue; nous vous tenons au courant sous www.facebook.com/liguesuissecontrelecancer

*La **Ligue suisse contre le cancer** (fondée en 1910) est une organisation à but non lucratif œuvrant dans la prévention du cancer, la promotion de la recherche et le soutien des personnes atteintes de cancer et de leurs proches. En tant qu'organisation faîtière nationale sise à Berne, elle rassemble 19 ligues cantonales et régionales. Certifiée ZEWO, elle est principalement financée par des dons.*