ligue suisse contre le cancer

COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS

Contact Aline Binggeli, chargée de communication, aline.binggeli@liguecancer.ch
Ligne directe 031 389 92 10.

Date Berne, le 23 mai 2013

La Ligue suisse contre le cancer recommande une consommation modérée d'alcool

L'alcool augmente le risque de cancer

La consommation d'alcool ne recèle pas seulement un potentiel élevé de dépendance ; elle joue aussi un rôle majeur dans l'apparition du cancer. En faible quantité déjà, l'alcool accroît le risque de nombreux cancers. Dans le cadre de la semaine de dialogue de l'Office fédéral de la santé publique qui se déroulera du 18 au 26 mai, la Ligue suisse contre le cancer parle d'alcool.

Après une bière ou un verre de vin, l'alcool se diffuse rapidement dans tout l'organisme. Il provoque un sentiment de chaleur et ralentit l'activité cérébrale. Ce que beaucoup ignorent, c'est que l'alcool joue également un rôle dans l'apparition du cancer.

L'alcool, facteur de risque de multiples cancers
L'alcool augmente le risque de cancer de la bouche, du pharynx, de l'intestin, du foie et du sein. Le risque augmente avec la fréquence et la quantité d'alcool consommé. Le type de boisson consommée – bière, vin ou alcool fort – n'a pas d'importance.

Le risque de cancer est encore nettement plus élevé lorsque la consommation d'alcool est associée au tabagisme. Par ailleurs, les boissons alcoolisées sont riches en calories et favorisent la surcharge pondérale, qui augmente elle aussi le risque de cancer.

Pour préserver votre santé, la Ligue suisse contre le cancer vous recommande de consommer le moins d'alcool possible et de privilégier les boissons sans alcool.

Pour en savoir plus

- Ligue suisse contre le cancer, brochure « Une alimentation équilibrée favorise la santé. Voici comment diminuer le risque de cancer », http://assets.krebsliga.ch/downloads/2621.pdf.
- Office fédéral de la santé publique : semaine de dialogue sur l'alcool, www.je-parle-d-alcool.ch.

ligue suisse contre le cancer

*La **Ligue suisse contre le cancer** (fondée en 1910) est une organisation à but non lucratif œuvrant dans la prévention du cancer, la promotion de la recherche et le soutien des personnes atteintes de cancer et de leurs proches. En tant qu'organisation faîtière nationale sise à Berne, elle rassemble 19 ligues cantonales et régionales. Certifiée ZEWO, elle est principalement financée par des dons.*