ligue contre le cancer

COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS

Contact Christian Anglada, christian.anglada@lvc.ch
Ligne directe 021 623 11 19
Nicole Bulliard, nicole.bulliard@liguecancer.ch
031 389 91 57

Date Berne, le 14 mai 2013

Ligue contre le cancer : journées d'information à Payerne

S'informer sur le cancer de l'intestin et apprendre comment abaisser le risque

Le 21 mai, la ville de Payerne accueille deux conférences de la Ligue contre le cancer. Elle reçoit le 25 mai sur la place Général Guisan, la maquette d'intestin géant avec un stand d'information et un cours de nordic walking. La population peut s'informer sur la genèse du cancer de l'intestin, la prévention et le dépistage. Elle peut apprendre par ailleurs comment abaisser son risque personnel par la nutrition et l'activité physique.

Deux conférences

Le cancer de l'intestin est la troisième cause de cancer en Suisse. Le public payernois est invité à assister le 21 mai, à 19 heures, à l'Hôtel La Suite (ancien Hôtel de la Gare) à la conférence du Dr med. Philippe Stadler, gastro-entérologue, sur le développement du cancer de l'intestin et son dépistage. Elle sera suivie de l'exposé de Madame Ophelia Golaz Gigandet, diététicienne, sur la nutrition et l'exercice physique, moyens préventifs permettant de diminuer le risque de cancer de l'intestin.

Maquette d'intestin de huit mètres de long et stand de la LVC

La Ligue contre le cancer présente pour la première fois la maquette d'intestin géant le 25 mai de 9 h à 16 h **sur la place Général Guisan** à Payerne. Les visiteurs peuvent pénétrer dans la maquette de huit mètres de long pour visualiser l'évolution du cancer de l'intestin. Un film explique la genèse de ce cancer, les méthodes de dépistage et les mesures de prévention. Près de la maquette, un oncologue et une diététicienne donnent des informations supplémentaires le matin. Le Service de la Prévention de la Ligue vaudoise contre le cancer (LVC) accueille les visiteurs sur le stand de la LVC où ils peuvent notamment recevoir des informations sur l'exercice physique et participer de 11 h à 12 h à un cours gratuit de nordic walking (inscription obligatoire au 079 449 78 74 ou au 021 623 11 15).

ligue contre le cancer

Le cancer de l'intestin est fréquent
Chaque année, quelque 4100 personnes reçoivent un diagnostic de cancer de l'intestin et quelque 1600 personnes en décèdent. Le cancer de l'intestin se développe généralement lentement et ses symptômes apparaissent souvent tardivement. Sa fréquence augmente avec l'âge. Décelé à un stade peu avancé, le cancer de l'intestin offre de bonnes perspectives de traitement. La Ligue contre le cancer conseille un dépistage régulier à partir de 50 ans.

Un mode de vie sain permet de réduire son risque de cancer de l'intestin
De l'exercice physique en suffisance, un poids normal et une alimentation équilibrée permettent de diminuer son risque de cancer de l'intestin. Trois à quatre heures d'activité physique hebdomadaires suffisent déjà pour diminuer ce risque jusqu'à 30 %.

Des informations supplémentaires sur le cancer de l'intestin sont en ligne à la page www.liguecancer.ch/cancerintestin.

La Ligue vaudoise contre le cancer offre conseils et soutien
Place Pépinet 1, 1003 Lausanne
Tél. 021 623 11 11 / Fax 021 623 11 10
info@lvc.ch / www.lvc.ch

Heures d'ouverture
Lundi à mercredi : 9 h – 12 h et 14 h – 17 h
Jeudi : 9 h – 12 h / 12 h 30 – 18 h
Vendredi : 9 h – 12 h / 14 h – 16 h

Des questions sur le cancer ?
Ligne InfoCancer, du lundi au vendredi, de 9 h à 19 h, appel gratuit au **0800 11 88 11**
Conseils et informations en ligne : **helpline@liguecancer.ch**
Echanges entre personnes concernées : **www.forumcancer.ch**

Si vous souhaitez réaliser une interview avec le Dr med. Philippe Stadler, Madame Ophélie Golaz Gigandet ou Monsieur Christian Anglada de la Ligue vaudoise contre le cancer, veuillez prendre contact avec Nicole Bulliard, chargée de communication, nicole.bulliard@liguecancer.ch, tél. 031 389 91 57.

*La **Ligue suisse contre le cancer** (fondée en 1910) est une organisation à but non lucratif œuvrant dans la prévention du cancer, la promotion de la recherche et le soutien des personnes atteintes de cancer et de leurs proches. En tant qu'organisation faîtière nationale sise à Berne, elle rassemble 19 ligues cantonales et régionales. Certifiée ZEWO, elle est principalement financée par des dons.*
*Depuis 50 ans, la **Ligue vaudoise contre le cancer** propose aux patients et à leurs proches un accompagnement unique face à la maladie. Ses prestations, toutes gratuites, s'articulent autour d'un soutien moral et pratique et d'une aide administrative, juridique et financière. Ces prestations sont proposées en milieu hospitalier, comme à domicile. La Ligue vaudoise compte un Service social, un Service de prévention et un Service de bénévoles. Son financement est assuré essentiellement par des dons privés.*