ligue contre le cancer

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Contact Nicole Bulliard, chargée de communication, Ligue suisse contre le cancer,
nicole.bulliard@liguecancer.ch, ligne directe : 031 389 91 57

Date Berne, le 25 février 2013

La Journée des malades du 3 mars est consacrée au stress dans la maladie

La Ligne InfoCancer est ouverte ce dimanche

Le stress rend malade, mais la maladie représente aussi un facteur de stress qui peut perturber le rétablissement des personnes. Ceci est particulièrement valable pour une maladie comme le cancer, car les conséquences affectent toute la famille. C'est pourquoi, à l'occasion de la Journée des malades, la Ligne InfoCancer est ouverte pour répondre aux questions des personnes touchées et de leurs proches.

La survenue d'un cancer bouleverse la vie des personnes malades mais aussi de leur entourage. L'annonce du diagnostic et le traitement bousculent aussi le quotidien des proches et des amis. Il remet en question les projets de vie de tous. L'angoisse et l'incertitude quant à l'avenir mais aussi la débauche d'énergie et de temps peuvent entraîner un stress psychique épuisant.

Les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches éprouvent souvent des difficultés pour exprimer ouvertement leurs craintes, ce qui leur déplaît ou leur fait plaisir. Mais choisir de se taire pour ménager l'autre crée souvent des malentendus et un stress qui nuit à tout le monde.

La Journée des malades entend rappeler l'importance de la communication et des offres de soutien pour réduire le stress lié à la maladie. La Ligue contre le cancer se joint à ce message et propose de nombreuses prestations d'aide et d'accompagnement.

La Ligne InfoCancer de la Ligue contre le cancer répond ce dimanche à toutes les questions liées au cancer.

Quand : **3 mars 2013, de 10 h à 15 h**
Où : **Ligne InfoCancer 0800 11 88 11**

Pour de plus amples informations, consultez le site de la Journée des malades :
www.journeedesmalades.ch

ligue contre le cancer

Offres de la Ligue suisse contre le cancer à l'intention des personnes touchées et de leurs proches

> **Ligne InfoCancer : 0800 11 88 11 / Horaire élargi : lu-ve de 9 h à 19 h**

> **Conseils individuels auprès des ligues cantonales contre le cancer :** adresses disponibles sur **www.liguecancer.ch**

> **Conseils en ligne** et informations: **helpline@liguecancer.ch**

> **Plateforme d'échange** pour les personnes touchées et leurs proches : **www.forumcancer.ch**

> **Brochures et dépliants :**
« Accompagner un proche atteint de cancer »
« Comment aider son enfant : quand papa ou maman a un cancer »
« Cancer : comment en parler aux enfants ? » à l'intention des parents et des enseignants
« Découvrir de nouveaux horizons 2013 », stages de réadaptation à l'intention des personnes touchées par le cancer, des enfants de parents touchés et d'autres proches

Les brochures sont disponibles gratuitement au 0844 85 00 00 ou à l'adresse : boutique@liguecancer.ch.

> **Liens :**
www.liguecancer.ch/enfants, (conseils pour parler du cancer avec des enfants)
www.liguecancer.ch/stages (stages de réadaptation)
www.liguecancer.ch/brochures, (commande et téléchargement des brochures)

*La **Ligue suisse contre le cancer** (fondée en 1910) est une organisation à but non lucratif œuvrant dans la prévention du cancer, la promotion de la recherche et le soutien des personnes atteintes de cancer et de leurs proches. En tant qu'organisation faîtière nationale sise à Berne, elle rassemble 19 ligues cantonales et régionales. Certifiée ZEWO, elle est principalement financée par des dons.*