ligue suisse contre le cancer

COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS pour la Journée des malades du 7 mars 2010

Contact Verena Marti, chargée de communication, verena.marti@liguecancer.ch
Ligne directe 031 389 91 54

Date Berne, le 2 mars 2010

Etre ado et avoir un parent atteint de cancer: la Ligue contre le cancer offre son aide

Les jeunes ayant un parent touché par le cancer doivent affronter à la fois l'étape délicate de l'adolescence et la maladie d'un proche. La Ligue contre le cancer leur propose de l'aide. Selon la devise «Appelle, au lieu de claquer la porte !», la ligne téléphonique InfoCancer répond chaque jour aux enfants et aux adolescents concernés par cette maladie. A l'occasion de la Journée des malades, le 7 mars 2010, la ligne sera également ouverte un dimanche, de 10 à 16 heures.

Les adolescents ayant un parent atteint de cancer ont très souvent besoin d'une personne de confiance adulte vers qui se tourner en dehors du cercle familial. Avec la devise «Appelle, au lieu de claquer la porte !», la Ligue contre le cancer rappelle aux jeunes qu'un soutien complémentaire à celui de leur entourage et de leurs amis est disponible. En appelant la Ligne InfoCancer ou en contactant la ligue cantonale la plus proche (qui offre des consultations personnalisées), les ados et les enfants pourront s'entretenir de leur frustration et de leurs problèmes, recevoir des explications sur d'éventuelles questions médicales et discuter avec un spécialiste qualifié de la meilleure manière d'affronter la situation.

Les ados qui ont un parent atteint de cancer se trouvent dans une situation particulière: étant donné leur besoin d'indépendance, on attend souvent d'eux qu'ils se débrouillent seuls. Mais les apparences sont trompeuses. C'est justement au cours de cette phase de détachement, déjà chaotique en elle-même, qu'ils auraient besoin d'un sol ferme et fiable sous leurs pieds. Les parents atteints d'un cancer sont généralement déjà accablés par la maladie, l'inquiétude pour l'avenir, ainsi que les soucis professionnels et financiers; ils ne peuvent que difficilement offrir à leur enfant le temps et la patience nécessaires.

Dans les situations les plus difficiles et en dehors d'un soutien de l'entourage ou par des professionnels, les jeunes confrontés à la maladie d'un parent peuvent réagir à l'insécurité

par une agressivité accrue, mais aussi par de mauvaises notes, un renfermement, des troubles de l'alimentation, voire la consommation de drogues. D'autres en revanche vont étouffer totalement leurs propres besoins et assumer un rôle d'adulte pour lequel ils ne sont en réalité pas encore préparés. Une humeur agressive, une grande détresse et des sentiments de culpabilité de toutes parts en sont souvent la conséquence.

- **«Appelle, au lieu de claquer la porte !»**: **Ligne InfoCancer 0800 11 88 11**
- Lu-ve de 10 à 18 heures et dimanche 7 mars 2010 de 10 à 16 heures
- Conseil et informations: helpline@liguecancer.ch
- Forum pour les personnes concernées et les proches: www.forumcancer.ch
- La brochure **«Comment aider son enfant? – Quand Papa ou Maman a un cancer»** peut être commandée gratuitement au numéro de tél. 0844 85 00 00 ou sous www.liguecancer.ch/brochures (également à télécharger).
- Pour le numéro de téléphone de la ligue cantonale contre le cancer près de chez vous, voir sous www.liguecancer.ch ou appeler la Ligne InfoCancer au 0800 11 88 11

*La **Ligue suisse contre le cancer** est un organisme national d'utilité publique et de droit privé. Organisée sous forme d'association, elle rassemble 20 ligues cantonales et régionales. Elle est principalement financée par des dons et œuvre à la promotion de la recherche, à la prévention du cancer et au soutien des malades. La Ligue contre le cancer fête ses 100 ans en 2010. A son siège principal à Berne, elle occupe 86 collaboratrices et collaborateurs, pour la plupart à temps partiel (état: janvier 2009).*