

7

Les Matriochkas* : partir à la redécouverte de son corps en changement



*poupées russes en bois simple

- Contenu**
- › Séance de Qi-gong le matin pour la rencontre avec le corps en mouvement et en douceur
 - › Art-thérapie pour la découverte des différents personnages intérieurs et pour leur donner vie; donner une expression à la transformation corporelle
 - › Créations centrées sur les poupées gigognes en bois et la sculpture en plâtre. Les participantes emporteront toutes leurs créations avec elles
 - › Temps de partage, rencontres et complicité afin de se nourrir de l'expérience autrement (découverte du thé, lecture à voix haute, etc.)

Public cible Femmes de tout âge ayant subi des transformations physiques en raison du cancer

Animation

Véronique Mooser, art-thérapeute diplômée

Maricel Marin-Kuan, biologiste et bénévole dans le monde associatif, médiatrice

Florence Simonet, professeure de Qi-Gong, de méditation et de yoga, écrivaine

Albertine Michelod, cuisinière et enseignante en cuisine

La Roche/FR, 30 juin – 2 juillet 2017

L'idée de partager, de créer, de nourrir et de bouger avec ce corps en changement est articulée autour du ressenti et de la ré-appropriation de qui je suis : notre essence change-t-elle quand notre corps change ? Les matriochkas permettent la réflexion sur le corps que je montre, puis celui qui est juste sous la peau, jusqu'à l'être profond, intérieur et secret : Le moi.

Apprivoiser le corps en changement pour se redécouvrir, se réconcilier avec soi-même afin de se sentir mieux, de vivre mieux et en harmonie avec les changements survenus, pour se connaître avec ses différentes facettes, en faire des richesses et des ressources.

- Lieu** Chalet Saint Paul à La Roche
- Date** 30 juin au 2 juillet 2017
- Heure** Du vendredi 9h au dimanche 15h
- Coût** Fr. 250.– par personne pour les trois jours en pension complète. Les ateliers sont pris en charge par la Ligue contre le cancer.
- Organisation** Ligue genevoise contre le cancer
- Nombre de participants** Groupe de dix personnes au maximum
- Inscription et informations** Ligue genevoise contre le cancer
11, rue Leschot
1205 Genève
Tél. 022 322 13 33
ligue.cancer@mediane.ch
vmaoo@bluewin.ch (V. Mooser)
- Délai d'inscription** 15 juin 2017