



Haus der Begegnung, Kloster Illanz

Betreuende Angehörige leisten Aussergewöhnliches, bringen sich dabei jedoch oft an ihre Grenzen. Die täglichen Aufgaben sind sowohl körperlich als auch psychisch belastend und zehren an den Kräften. Regelmässige Wohlfühlpausen sind daher unerlässlich, damit man sich auch langfristig um das Wohlergehen seiner Liebsten kümmern kann. Wir begleiten Ihre Erholungstage, damit Sie sich an Leib und Seele erholen können. Die klösterliche Umgebung lässt Sie, wenn Sie wünschen, im Austausch mit den Schwestern spirituelle Kraft erfahren.

<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>› Meditation</li><li>› Klosterführung</li><li>› Einzelgespräche mit einer Schwester nach Wunsch</li><li>› Ausflug in der Surselva (gutes Schuhwerk und kleinen Rucksack mitnehmen)</li><li>› kreatives Angebot</li><li>› Teilnahme am Gebet der Schwestern</li></ul>
<b>Zielpublikum</b>	Betreuende Angehörige von Krebsbetroffenen
<b>Organisation</b>	Krebsliga Graubünden und Haus der Begegnung, Kloster Illanz
<b>Leitung</b>	Sr. Madlen Büttler und Team Haus der Begegnung

<b>Ort</b>	Kloster Illanz – Haus der Begegnung/Graubünden
<b>Datum</b>	12.–18. September 2021
<b>Zeit</b>	Beginn: Sonntag, 12. September 2021 um 16.15 Uhr Abschluss: Samstag, 18. September 2021, 13 Uhr (Das Haus der Begegnung, Kloster Illanz, bietet auch individuelle Erholungstage ausserhalb dieses Termins an; <a href="http://www.hausderbegegnung.ch">www.hausderbegegnung.ch</a> .)
<b>Kosten</b>	Sechs Übernachtungen inkl. Halbpension und Kurtaxen. Preise pro Zimmer EZ mit fliessendem Wasser Fr. 514.–; EZ mit WC/Dusche Fr. 664.– DZ mit fliessendem Wasser Fr. 968.–; DZ mit WC/Dusche Fr. 1136.– Die Kosten für das Rahmenprogramm werden von der Krebsliga Graubünden übernommen.
<b>Teilnehmerzahl</b>	10–20 Personen
<b>Anmeldung/Information</b>	Krebsliga Graubünden, Ottoplatz 1, Postfach 368, 7001 Chur Tel. 081 300 50 90; <a href="mailto:info@krebssliga-gr.ch">info@krebssliga-gr.ch</a> <a href="http://www.krebssliga-gr.ch/dienstleistungsangebot/kurse">www.krebssliga-gr.ch/dienstleistungsangebot/kurse</a>
<b>Anmeldeschluss</b>	29. August 2021

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.