



Eine Krebserkrankung hinterlässt Spuren an Leib und Seele. Vieles im Leben hat sich verändert und es braucht Zeit, um wieder sicherer und gelassener zu werden.

Schenken Sie sich diese Zeit. Atmen Sie auf und finden Sie innere Ruhe, um den Alltag leichter zu begehen. Entdecken Sie eigene Ressourcen und neue Lebensqualität.

- Inhalte**
- › Körper- und Atemübungen, Meditationen und imaginative Übungen
 - › Schöpferisches Arbeiten mit Farbe, Ton und Stein
 - › Ausflüge
 - › Persönliche Gespräche sowie Austausch in der Gruppe
- Zielpublikum** Krebsbetroffene Menschen, die sich während einer Woche ganzheitlich mit ihrer Lebenssituation auseinandersetzen wollen.
- Organisation** Krebshilfe Liechtenstein
- Leitung** Heidi Meier, Psychotherapeutin

- Ort** Kur- und Bildungszentrum Sunnehus in Wildhaus SG
- Datum** Kurs 1: 13.–19. Juni 2021 / Kurs 2: 7.–13. November 2021
- Zeit** Ankunft: Zimmerbezug ab 14 Uhr, Beginn des Kurses 17 Uhr
Abreise: Im Laufe des Nachmittags
- Kosten** Vollpension pro Person/Kurswoche Fr. 1050.–
Die Kosten für die Kursleitung übernimmt die Krebsliga.
- Teilnehmerzahl** 8–10 Personen
- Anmeldung/Information** Bei der Kursleiterin Heidi Meier: Weingartenstrasse 21, 8708 Männedorf, Tel. 044 920 15 39, h.meier-kohler@bluewin.ch, oder im Kur- und Bildungszentrum Sunnehus, 9658 Wildhaus, Tel. 071 998 55 55, info@sunnehus.ch, www.sunnehus.org
- Anmeldeschluss** Kurs 1: 27.05.2021
Kurs 2: 21.10.2021