



lega contro il cancro

Il modello di seno percorribile

Un'offerta della Lega contro il cancro



Cos'è il cancro del seno?

Il cancro del seno è il tumore più diffuso e la causa di morte tumorale più frequente tra le donne in Svizzera.

Cifre e fatti

In Svizzera ogni anno circa 6500 donne e 50 uomini si ammalano di cancro del seno. Si tratta del tumore maligno più frequente tra le donne: costituisce quasi un terzo delle diagnosi di cancro nella popolazione femminile.

Ogni giorno, 18 donne sono colpite dal cancro del seno e circa 1400 ne muoiono ogni anno. 8 donne su 10 hanno più di 50 anni quando sviluppano il tumore. Quasi il 90 % delle donne colpite vive ancora cinque anni dopo la diagnosi.

Prevenzione e diagnosi precoce

Sono molti i fattori che aumentano il rischio di cancro del seno. Alcuni di tali fattori, come il sesso o l'età, non sono influenzabili. Invece, è in genere possibile intervenire su quelli che dipendono dallo stile di vita. Per esempio, mantenere un peso corporeo sano, limitare il consumo di bevande alcoliche e fare esercizio fisico permette di ridurre il rischio di cancro del seno. Se tra le donne della Sua famiglia è frequente il cancro del seno, si faccia visitare.

La diagnosi precoce consiste in un esame che ha lo scopo di individuare la presenza di un tumore quando è ancora di piccole dimensioni e non si è propagato in altre parti del corpo.

Tuttavia, quando il cancro è diagnosticato al suo manifestarsi, la terapia è spesso più semplice e le possibilità di sopravvivenza generalmente migliori. La mammografia è il principale metodo di diagnosi precoce del cancro del seno nelle donne di oltre 50 anni.

Diagnosi e terapia

Il cancro del seno è un tumore maligno delle mammelle. Si forma quando le cellule delle mammelle degenerano e si moltiplicano in modo incontrollato.

Esistono diversi tipi di cancro del seno e di suoi precursori. Distinguerli è importante per la scelta della terapia. A seconda dello stadio della malattia e del tipo di tumore si prendono in considerazione diversi trattamenti: l'intervento chirurgico, la radioterapia, la terapia antiormonale e altre terapie medicamentose. Spesso il trattamento è composto da una combinazione di questi metodi.

Il seno femminile cambia continuamente nel corso della vita. Talvolta si possono formare noduli o altre alterazioni benigne. La Lega contro il cancro Le raccomanda di discuterne con il medico se nota qualsiasi alterazione.

Il modello di seno percorribile

Il modello di seno percorribile consente di vedere la struttura del seno femminile. Mostra le possibili alterazioni benigne e i diversi stadi del cancro del seno.

La struttura anatomica del seno

Le mammelle femminili sono costituite dalla ghiandola mammaria e da tessuto connettivo e adiposo. La ghiandola mammaria è formata da dotti lattiferi **1** e dal corpo ghiandolare. Il corpo ghiandolare è a sua volta suddiviso in lobi e lobuli. Dopo la nascita di un bambino, i lobuli producono il latte materno, che durante l'allattamento scorre attraverso i dotti lattiferi fino al capezzolo.

Il cancro del seno può svilupparsi dai lobuli mammari e dai dotti lattiferi.

Il sistema linfatico

Il sistema linfatico è una parte fondamentale del sistema immunitario. Le vie linfatiche trasportano la linfa, che contiene cellule morte, scarti del metabolismo e agenti patogeni, fino ai linfonodi.

I linfonodi depurano la linfa. Quando una persona si ammala di cancro, le cellule cancerose possono essere trasportate con la linfa e insediarsi nei linfonodi. La linfa proveniente dal seno scorre soprattutto verso i linfonodi dell'a-

scella. Se un tumore si diffonde attraverso il sistema linfatico, il primo linfonodo a essere colpito è probabilmente il linfonodo sentinella **2**.

Alterazioni del seno

3 Cisti

Le cisti sono cavità riempite di liquido. Nel seno sono frequenti e in genere benigne.

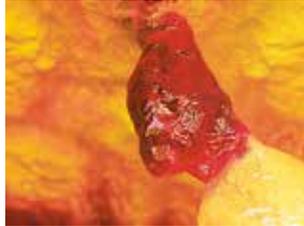
4 Microcalcificazioni

Piccole calcificazioni sono visibili alla mammografia sotto forma di punti bianchi. Non sono palpabili. Possono essere un primo indizio di cancro del seno, ma anche essere prodotte da un'infezione o da un ferimento.

5 Tumore benigno (fibroadenoma)

I fibroadenomi sono alterazioni benigne del seno. Si sviluppano dal tessuto ghiandolare e connettivo e compaiono soprattutto nelle giovani donne.

7 Cancro (carcinoma duttale invasivo)



5 Tumore benigno (fibroadenoma)



9 Cancro (carcinoma lobulare invasivo)



1 Dotti lattiferi



8 Neoplasia lobulare



6 Precursore del cancro (carcinoma duttale in situ)



3 Cisti



2 Linfonodo sentinella



4 Microcalcificazioni



Il cancro del seno

I tumori del seno possono originare dai dotti lattiferi (tumori duttali) o dai lobuli della ghiandola mammaria (tumori lobulari). In gergo medico questi tumori sono chiamati anche carcinomi.

6 Precursore del cancro (carcinoma duttale in situ)

I carcinomi duttali originano dalle cellule dei dotti lattiferi. Vengono definiti «in situ» quando non superano (ancora) i confini dei dotti lattiferi. La maggior parte dei carcinomi duttali in situ viene scoperta facendo una mammografia. Possono evolversi in carcinomi duttali invasivi.

7 Cancro (carcinoma duttale invasivo)

Un carcinoma duttale viene definito invasivo quando supera i confini dei dotti lattiferi e si diffonde nel tessuto circostante. Si tratta del tumore mammario più frequente.

8 Neoplasia lobulare

I carcinomi lobulari originano dalle cellule dei lobuli ghiandolari. Vengono definiti «in situ» o neoplasie lobulari quando non superano (ancora) i confini del tessuto ghiandolare. La neoplasia lobulare può essere un indizio di un rischio più alto di cancro.

9 Cancro (carcinoma lobulare invasivo)

Un carcinoma lobulare viene definito invasivo quando supera i confini delle ghiandole e si diffonde nel tessuto circostante. I carcinomi lobulari invasivi sono nettamente più rari rispetto ai carcinomi duttali invasivi.

Ulteriori informazioni

Per maggiori informazioni sul cancro del seno sono disponibili i seguenti opuscoli della Lega contro il cancro:

- Fattori di rischio e diagnosi precoce
- Uniti contro il cancro del seno – Principali domande e risposte
- Diagnosi precoce del cancro del seno tramite mammografia
- Il cancro del seno in linguaggio facile
- Il cancro ereditario del seno e dell'ovaio
- Ricostruzione del seno e protesi mammarie esterne – Quali possibilità ho a disposizione?

Tutti gli opuscoli sono gratuiti e disponibili anche in forma elettronica. Sono offerti dalla Lega svizzera contro il cancro e dalle Leghe cantonali o regionali contro il cancro. Ciò è possibile soltanto grazie alla generosità dei donatori.

Modalità di ordinazione

- Lega contro il cancro del Suo cantone
- Telefono 0844 85 00 00
- shop@legacancro.ch
- www.legacancro.ch/opuscoli



 **Può leggere e ordinare tutti gli opuscoli online.**

Impressum

Editore

Lega svizzera contro il cancro
Effingerstrasse 40
Casella postale
3001 Berna
Tel. 031 389 91 00
www.legacancro.ch

Gestione del progetto

Barbara Iseli Sczepanski,
Lega svizzera contro il cancro, Berna

Consulenza specialistica

Dr. med. Karin Huwiler,
Lega svizzera contro il cancro, Berna

Foto

Stefan Kubli, Zurigo
Carmelo Agovino, Berna

Grafica e design

Lega svizzera contro il cancro, Berna

Stampa

Triner Media + Print, Schwyz

La vostra donazione ci rende felici!
IBAN: CH95 0900 0000 3000 4843 9

Questo opuscolo è disponibile anche in francese e italiano.

© 2023, Lega svizzera contro il cancro, Berna

La Lega contro il cancro s'impegna affinché ...

- ... meno persone si ammalino di cancro,
- ... meno persone soffrano e muoiano di cancro,
- ... più persone possano essere guarite dal cancro,
- ... le persone malate ed i loro familiari vengano ascoltati e aiutati in tutte le fasi della malattia e nella morte.

I nostri opuscoli
sono disponibili
gratuitamente
solo grazie
alle donazioni.

Donate ora con TWINT:



Scansionare il codice
QR con l'app TWINT.



Inserire l'importo e con-
fermare la donazione.



Oppure online su www.legacancro.ch/donazione.