



krebsliga
ligue contre le cancer
lega contro il cancro

Kurse Cours Corsi

2019

Für Krebsbetroffene und Nahestehende.
Pour personnes touchées par un cancer et leurs proches.
Per persone affette dal cancro e familiari.



Wir sind für Sie da Nous sommes là pour vous Siamo qui per Lei

Wir helfen Betroffenen, mit Krebs zu leben.

Nach einer Krebserfahrung ist das Leben nicht mehr das gleiche wie zuvor, davon berichten Betroffene wie Nahestehende gleichermassen.

In den Kursen können Sie durchschnaufen und sich unterstützen und begleiten lassen. Sie können Selbstvertrauen und Wohlbefinden zurückgewinnen, um gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Wir freuen uns auf Sie.

Nous aidons les personnes touchées à vivre avec le cancer.

Comme en témoignent aussi bien les patients que leurs proches, il y a une vie «avant» et une vie «après» le cancer.

Ces cours sont l'occasion pour vous de reprendre haleine, mais aussi de profiter d'une aide et d'un accompagnement. Reprenez confiance en vous et retrouvez le bien-être pour repartir du bon pied dans la vie quotidienne.

Nous nous ferons un plaisir de vous accueillir!

Aiutiamo le persone affette a convivere con il cancro.

Dopo una malattia oncologica la vita non è più la stessa di prima, come affermano sia le persone ammalate che i loro familiari.

Nei corsi può riprendere fiato e farsi sostenere e seguire. Può riacquistare fiducia in sé stesso/a e benessere, per ritornare rin vigorito/a alla vita di tutti i giorni.

La aspettiamo.

Kurse für Sie und Ihre Angehörigen Cours pour vous et vos proches Corsi per Lei e i Suoi familiari

Krebsbetroffene

Personnes touchées par un cancer

Persone affette dal cancro

Spuren im Schnee

Mo.–Fr., 18.03.–22.03.2019, Fafleralp VS

Yoga-Wochenende für Betroffene

Fr.–So., 10.05.–12.05.2019, Kappel am Albis ZH

Auszeit – ein Wochenende nur für mich

Fr.–So., 17.05.–19.05.2019, Kappel am Albis ZH

Eine Woche aufatmen

So.–So., 19.05.–26.05.2019, Wildhaus SG

Cinque giorni per me sulle Isole di Brissago

Lun.–ven., 26.08.–30.08.2019, Isole di Brissago TI

Mouvement, méditation et changement

Ven.–dim., 04.10.–06.10.2019, Montana VS

Eine Woche aufatmen

So.–So., 27.10.–03.11.2019, Wildhaus SG

Les Matriochkas, partir à la redécouverte de ce corps en changement

Jeu.–dim., 31.10.–03.11.2019, La Roche FR

Krebsbetroffene und Nahestehende

Personnes touchées par un cancer et proches

Persone affette dal cancro e familiari

Kräfte entdecken – Leben fördern

Do.–So., 30.05.–02.06.2019, Cazis GR

Spiritualität, persönliche Wege zur inneren Kraft

Fr.–Sa., 21.06.–22.06.2019, Edlibach ZG

Jetzt
anmelden!
S'inscrire
maintenant!
Iscrivetevi
adesso!

Durchatmen und Kraft schöpfen

Mo.–Fr., 24.06.–28.06.2019, Albinen VS

Meer erleben – eine Segel-Erlebnisreise

So.–So., 07.07.–14.07.2019, Holland

Erholungstage für pflegende Angehörige

Do.–So., 17.10.–20.10.2019, Ilanz GR

Kinder, Jugendliche und Familien

Enfants, adolescents et familles

Bambini, adolescenti e famiglie

Berge erklimmen – Berge erleben

Mo.–Sa., 22.07.–27.07.2019, Erstfeld UR

Die Wochenend-Oase für Familien

Fr.–So., 16.08.–18.08.2019, Seengen AG

Time-out-Wochenende für Familien in Zeiten der Trauer

Fr.–So., 30.08.–01.09.2019, Sörenberg LU

Lager für krebsbetroffene Kinder und Jugendliche

So.–Fr., 06.10.–11.10.2019, Ort noch unbekannt

Zahlreiche weitere Kurse und Anmeldung
De nombreux cours supplémentaires et inscription
Numerosi altri corsi e iscrizione

krebsliga.ch/kurse
liguecancer.ch/cours
legacancro.ch/corsi

«Ich habe das Gefühl,
gestärkt in den Alltag
zurückzukehren.»

Claude F., Krebsbetroffener



Beratung in Ihrer Region Conseil dans votre région Consulenza nella Sua regione

Krebsliga Aargau
T 062 834 75 75
krebsslga-aargau.ch

Krebsliga beider Basel
T 061 319 99 88
klbb.ch

Bernische Krebsliga
Ligue bernoise
contre le cancer
T 031 313 24 24
bernischekrebsslga.ch

Ligue fribourgeoise
contre le cancer
Krebsliga Freiburg
T 026 426 02 90
liguecancer-fr.ch

Ligue genevoise
contre le cancer
T 022 322 13 33
lgc.ch

Krebsliga Graubünden
T 081 300 50 90
krebsslga-gr.ch

Ligue jurassienne
contre le cancer
T 032 422 20 30
liguecancer-ju.ch

Ligue neuchâteloise
contre le cancer
T 032 721 23 25
liguecancer-ne.ch

Krebsliga Ostschweiz
SG, AR, AI, GL
T 071 242 70 00
krebsslga-ostschweiz.ch

Krebsliga
Schaffhausen
T 052 741 45 45
krebsslga-sh.ch

Krebsliga Solothurn
T 032 628 68 10
krebsslga-so.ch

Thurgauische
Krebsliga
T 071 626 70 00
tgkl.ch

Lega ticinese
contro il cancro
T 091 820 64 20
legacancro-ti.ch

Ligue vaudoise
contre le cancer
T 021 623 11 11
lvc.ch

Ligue valaisanne
contre le cancer (Sion)
T 027 322 99 74
lvcc.ch

Krebsliga Wallis (Brig)
T 027 604 35 41
krebsslga-wallis.ch

Krebsliga
Zentralschweiz
LU, OW, NW, SZ, UR
T 041 210 25 50
krebsslga.info

Krebsliga Zug
T 041 720 20 45
krebsslga-zug.ch

Krebsliga Zürich
T 044 388 55 00
krebsslga-zuerich.ch

Krebshilfe
Liechtenstein
T 00423 233 18 45
krebshilfe.li

Krebsliga Schweiz
Ligue suisse contre le cancer
Lega svizzera contro il cancro

Effingerstrasse 40
Postfach
3001 Bern
T 031 389 91 29

kursangebote@krebsslga.ch
krebsforum.ch/forumcancer.ch/
forumcancro.ch Krebstelefon/Ligne
InfoCancer/linea cancro: 0800 11 88 11

PK / CP 30-4843-9



**«L'échange avec d'autres
personnes touchées par un
cancer me faisait du bien.»**

Nathalie S., touchée par un cancer



**«Un luogo che
offre momenti
di tranquillità.»**

Carlo M., affetto dal cancro

