



krebsliga

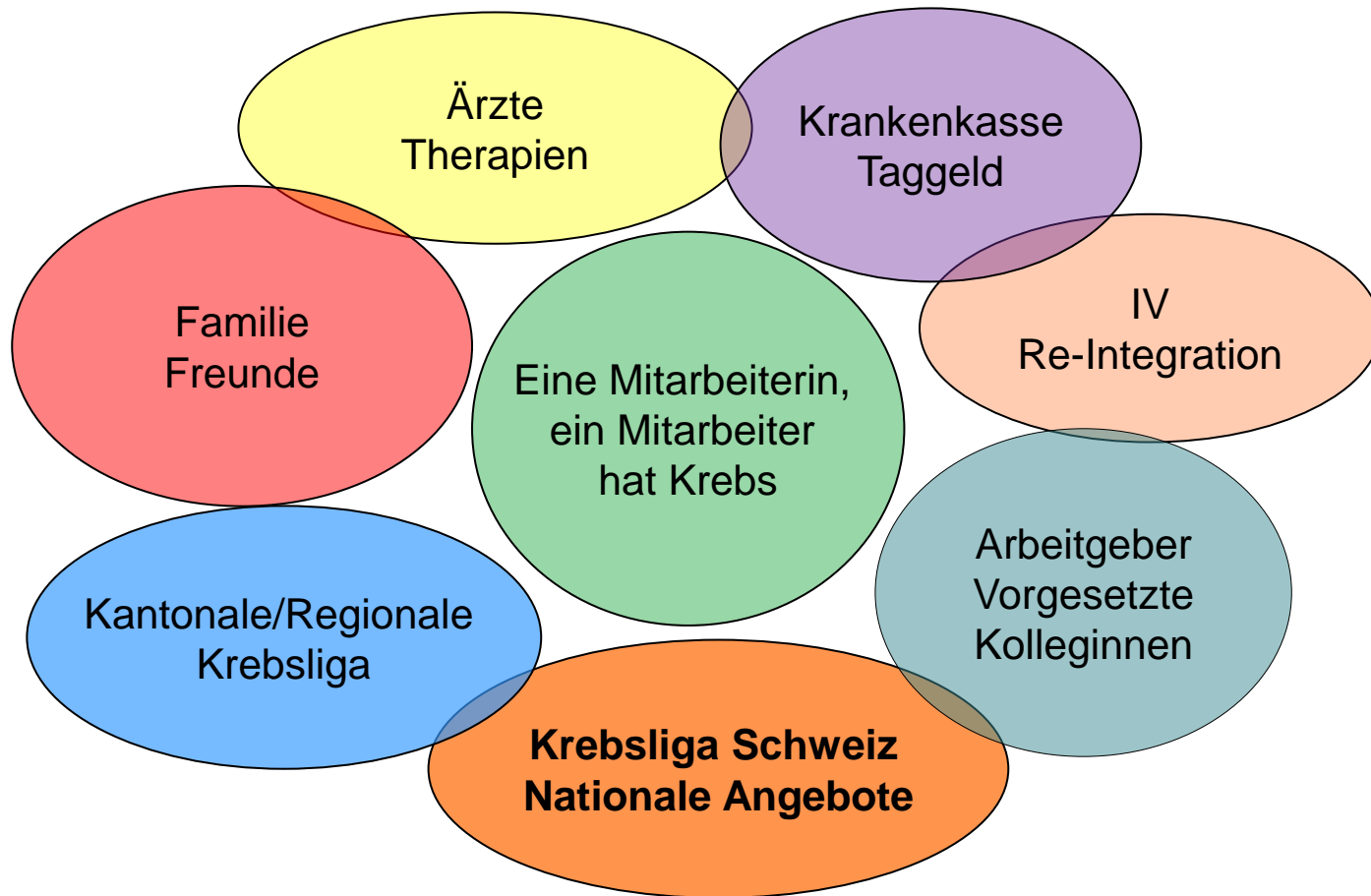
Unterstützung am Arbeitsplatz Nationale Angebote der Krebsliga Schweiz

Erika Karlen-Oszlai

Fachspezialistin Krebs & Arbeit

erika.karlen-oszlai@krebsliga.ch

Das unterstützende Umfeld: komplex und herausfordernd



Information und Prävention

Der Präventionsbus

- Für Firmen, Spitäler, Messen
- Erlebnisorientiertes Lernen mit 44 Mini-Inszenierungen
- Informationen zu Prävention, und zu gesundem Lebensstil



Der «5 am Tag»-Mini-Bus

- Für Firmen, Spitäler, Messen
- Erlebnisorientiertes Lernen mit Zubereitung von Smoothies
- Informationen zur gesunder Ernährung



Information und Prävention

Brustmodell / Darmmodell

- Für Firmen, Spitäler, Messen
- Begehbar
- Prävention: sichtbar und fassbar
- Ausgebildetes Präventionsteam der Krebsliga vor Ort



Information und Beratung

Die Broschüren

- Über 50 Broschüren
3 Sprachen
- Für Betroffene, Nahestehende, Interessierte, Fachpersonen
- Prävention und Früherkennung
- Krebserkrankungen und Leben mit Krebs

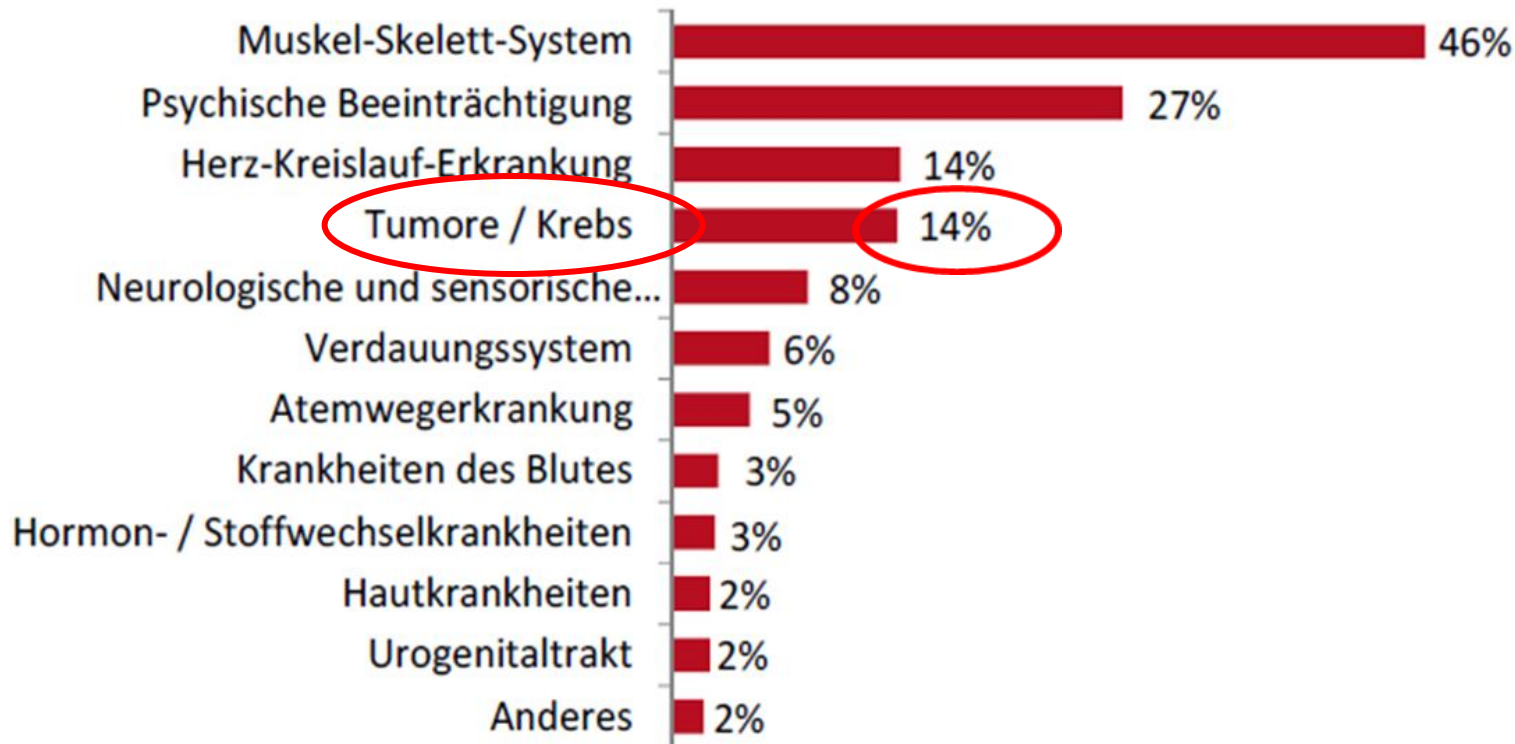


Die Rauchstopplinie

- Professionelles Beratungsteam
10 Sprachen
- Für Rauchende und Betroffene
- Themen: rauchfrei werden und bleiben, Aufhörhilfen, Entzugserscheinungen, Gewichtskontrolle, u.a.



Absenzen am Arbeitsplatz





Beratung und Schulung

Die Fachstelle Krebs & Arbeit der Krebsliga Schweiz

Unternehmensschulungen

- Für Mitarbeitende: Schulung über Krebs, Gesundheitsförderung, Früherkennung, Anlauf- und Beratungsstellen
- Für Vorgesetzte und HR: Workshop «Auswirkungen einer Krebserkrankung und bewusster Umgang mit Krebsbetroffenen am Arbeitsplatz»
- D, F, I (E im Aufbau)



Unternehmungsschulungen, weil

- 62% der Krebskranken an den Arbeitsplatz zurückkehren.*
- davon 20-30% über Beeinträchtigung der Arbeitsfähigkeit nach einer Krebserkrankung berichten.**
- in Unternehmen formale Richtlinien für den Umgang mit krebserkrankten Mitarbeitenden oft fehlen.
- Vorgesetzte sich angemessenes Wissen über krebserkrankte Themen wünschen.



*Psycho-Oncology 2002: Factors reported to influence the return to work of cancer survivors: Review → Resultate: Mittelwert über alle Studien von 62%, (differenziert nach Alter: <50 Jahre: 74%; >50 Jahre: 30%)

**Psycho-Oncology 2013: Reviewartikel: Supportig „work-related goals“ rather than „return to work“ after cancer?



Zurück in den Arbeitsalltag

Ein erfolgreicher Wiedereingliederungsprozess ist das Resultat eines Zusammenspiels zwischen

- **persönlichen, familiären und sozialen Ressourcen der Betroffenen:** psychische Stabilität, praktische soziale Unterstützung, intrinsische Arbeitsmotivation
- betrieblichem **Gesundheitsmanagement** und **positiv erlebtem Arbeitsklima:** aktive Begleitung der Betroffenen und des Teams, konkrete Massnahmen zur beruflichen Wiedereingliederung, koordiniertes Vorgehen

Mein Mitarbeiter hat Krebs. Was kann ich tun?

- Es gibt nicht DEN Krebs.
- Jede Krebserkrankung ist einzigartig. Jeder Mensch reagiert auf die Erkrankung individuell und geht mit der Situation auf sehr persönliche Art und Weise um.
- Als Vorgesetzte und HR-Verantwortliche nehmen Sie eine Schlüsselrolle zwischen Verantwortung und Mitgefühl ein.
- Mit einer achtsamen und bewussten Begleitung Ihrer Mitarbeitenden beeinflussen Sie das Arbeitsklima und den Wiedereingliederungsprozess entscheidend.





Voraussetzungen für die Begleitung Ihrer Mitarbeitenden

- Basiswissen über Krebs, Prävention, Früherkennung und Auswirkungen
- Wissen Ihren Mitarbeitenden zugänglich machen
- Vorgesetzten ermöglichen, sich mit der besonderen Situation von krebsbetroffenen Mitarbeitenden am Arbeitsplatz auseinander zu setzen
- Leitfaden für den bewussten und achtsamen Umgang mit der besonderen Situation

Beratung und Schulung

Die Fachstelle Krebs & Arbeit der Krebsliga Schweiz

Leitfaden

- Praxistools für den Umgang mit der Situation
- Für Vorgesetzte, Kollegen, Mitarbeitende

Telefoncoaching für Arbeitgeber: 0848 114 118

- Mo-Fr, 9-16 Uhr, Festnetztarif
- D, F, I, E

Die kantonalen und regionalen Krebsligen

- Beratung / Coaching vor Ort

