

Anlaufstellen zu Alter & Multimorbidität für Beratende

Thema	Anbieter	Telefon / Mail	Internet Adresse
Angehörigenarbeit	Curaviva Schweiz Zieglerstrasse 53 / PF 1003 3000 Bern 14	Telefon 031 385 33 33 Anna Jörger a.joerger@curaviva.ch	https://www.curaviva.ch/Fachinformationen/Themendossiers/Angehoerige/PNIQn/
Armut im Alter	Pro Senectute Schweiz Lavaterstrasse 60 / PF 8027 Zürich	Telefon 044 283 89 89 info@prosenectute.ch	<ul style="list-style-type: none"> • www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/publikationen/studien/leben-mit-wenig-spielraum.html • Studie «Leben mit wenig Spielraum»
Bewegung Kurse	Gesundheitsförderung Schweiz Wankdorfallee 5 3014 Bern	Telefon 031 350 04 69 charlotte.denhollander@promotionsante.ch	<ul style="list-style-type: none"> • gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/ernaehrung-und-bewegung/aeltere-menschen/projekte.html • Orientierungsliste KAP-Projekte ab Seite 6
Endlichkeit	Curaviva Schweiz Zieglerstrasse 53 / PF 1003 3000 Bern 14	Telefon 031 385 33 33 info@curaviva.ch	<ul style="list-style-type: none"> • www.curaviva.ch • Fachzeitschrift "Wie sterben"
Ernährung Kurse	Gesundheitsförderung Schweiz Wankdorfallee 5 3014 Bern	Telefon 031 350 04 21 Frau Widmer Howald bettina.husemann@promotionsante.ch	<ul style="list-style-type: none"> • gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/ernaehrung-und-bewegung/aeltere-menschen/projekte.html • Orientierungsliste KAP-Projekte ab Seite 6
Ethik und Würde	Curaviva Schweiz Wankdorfallee 5 3014 Bern	Telefon 031 385 33 33 info@curaviva.ch	<ul style="list-style-type: none"> • https://www.curaviva.ch/Fachinformationen/Themendossiers/Ethik/PDblB/ • Gerontologie Schweiz Fachliteratur „Ethische-Entscheidfindung Langzeitpflege“ • Curaviva Fachliteratur "EPOS - Ethische Prozesse in Organisationen im Sozialbereich" • Methodischer Leitfaden Würde und Autonomie

Anlaufstellen zu Alter & Multimorbidität für Beratende

Thema	Anbieter	Telefon / Mail	Internet Adresse
Gesundheitsberatung	Pro Senectute Kanton Bern Worbentalstrasse 32 3063 Ittigen	Telefon 031 924 11 00 info@be.prosenectute.ch	Regionales Angebot beachten be.prosenectute.ch/de/zwaeg-ins-alter/beratungen.html
Gesundheitskompetenz fördern	Allianz Gesundheitskompetenz c/o FMH – Verbindung Schweizer Ärztinnen und Ärzte Elfenstrasse 18 / PF 300 3000 Bern 15	Telefon 031 359 11 11 info@allianz-gesundheitskompetenz.ch	Gesundheitskompetenz fördern: Material- und Methodensammlung
Gesundheitskompetenz erwerben für Migranten	SRK Kanton Bern – Bildung Postfach / Bernstrasse 162 3052 Zollikofen	Telefon 031 919 09 19 info@curaviva.ch	https://www.curaviva.ch/Fachinformationen/Heimeintritt-und-Aufenthalt/PyCZW/
Heimeintritt	Curaviva Schweiz Zieglerstrasse 53 / PF 1003 3000 Bern 14	Telefon 031 385 33 33 info@curaviva.ch	www.curaviva.ch/Fachinformationen/Heimeintritt-und-Aufenthalt/Fuer-Heimleitungen-und-Fachpersonen/PzbaT/
Info-Senior – Suchportal für alle Altersfragen	Infosenior.ch Pro Senectute Kanton Bern Worbentalstrasse 32 3063 Ittigen	Telefon 031 924 11 00 info@infosenior.ch	www.infosenior.ch/logicio/pmws/infosenior_angebot_de.html?search=Z%C3%BCrich&distanz=10000&stichwort=Finanzierung&suchen=suchen

Anlaufstellen zu Alter & Multimorbidität für Beratende

Thema	Anbieter	Telefon / Mail	Internet Adresse
Psychische Gesundheit Kurse	Gesundheitsförderung Schweiz Wankdorfallée 5 3014 Bern	Telefon 031 350 03 48 cornelia.waser@promotionsante.ch	<ul style="list-style-type: none"> · https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/psychische-gesundheit/aeltere-menschen.html · Orientierungsliste KAP-Projekte ab Seite 18
Selbstmanagement	Verein Evivo Netzwerk c/o Careum Weiterbildung Mühlemattstrasse 42 5000 Aarau	Telefon 062 555 56 78 Info@evivo.ch	https://www.evivo.ch/trainings.php?hl=de
Spiritualität	Curaviva Schweiz Zieglerstrasse 53 / PF 1003 3000 Bern 14	Telefon 031 385 33 33 info@curaviva.ch	<ul style="list-style-type: none"> · https://www.curaviva.ch/Fachinformationen/Themendossiers/Spiritualitaet/PwDzB/ · Fachinformation: 3 Phasen Modell - Integration von Spiritualität
Sturzprävention	Curaviva Schweiz Zieglerstrasse 53 / PF 1003 3000 Bern 14	Telefon 031 385 33 33 info@curaviva.ch	https://www.curaviva.ch/Fachinformationen/Themendossiers/Sturzpraevention/PA7Mz/
Zwäg ins Alter	Pro Senectute Kanton Bern Worbentalstrasse 32 3063 Ittigen	Telefon 031 924 11 00 info@be.prosenectute.ch	Regionales Angebot beachten be.prosenectute.ch/de/zwaeg-ins-alter/zia-team.html

Diese Liste ist nicht abschliessend.

Anlaufstellen zu Alter & Multimorbidität für Beratende

Impressum

Herausgeberin

Krebsliga Schweiz, Effingerstrasse 40, Postfach, 3001 Bern

Tel. 031 389 91 00, Fax 031 389 91 60, www.krebsliga.ch, info@krebsliga.ch

Autorin: Patrizia Pennella, Fachspezialistin Alter & Multimorbidität

Diese Liste ist unter www.krebsliga.ch/informationsblaetter in Deutsch erhältlich.

© November 2019, Krebsliga Schweiz, Bern