

Stationäre onkologische Rehabilitation – Clinica Curativa Scuol

Name des Angebots**Integrative Onkologische Rehabilitation**

Die Integrativen Programme verbinden Therapien der Schulmedizin und der Psychoonkologie mit unterstützenden komplementärmedizinischen Verfahren

Anbieter

Clinica Curativa
Gesundheitszentrum Unterengadin
Via da l`Ospidal, CH-7550 Scuol

Prof. Dr. Agnes Leu
Direktorin

Medizinische Leitung

Dr. med. Hannes Graf
Facharzt Allgemeinmedizin FMH und Fachausweis
Anthroposophisch erweiterte Medizin FMH
Co-Chefarzt integrative und komplementäre Medizin

Reha-Koordination**Zielgruppe**

Alle Krebsentitäten gemäss individueller Indikation.
Patienten mit beeinträchtigter Lebensqualität – tumor- oder therapiebedingt

- Chronische Müdigkeit, Erschöpfung
- Schmerzen
- psychoonkologische Belastungssituation
- psychosomatischen Beschwerden
- Appetitlosigkeit, Ernährungsprobleme
- Bedarf an Distanz zum sozialen Umfeld
- Einschränkungen anderer Art

**Beginn der
Rehabilitation**

- Vorbereitend auf eine anstehende Behandlung oder Operation
- Nach erfolgter Therapie – auch unmittelbar im Anschluss an eine Akutbehandlung
- Bei Zuständen ohne akute Spitalbedürftigkeit aber mit Rehabilitationspotential

Ausgestaltung des Reha-Angebotes

Ausgangspunkt ist ein Multidimensionales Assessment mit Integrativem Ansatz.

In Zusammenarbeit mit dem Patienten wird ein individuelles Rehabilitationsprogramm definiert, welches sich aus den persönlichen Rehabilitationszielen und den Beeinträchtigungen, Fähigkeiten, Ressourcen und der psychischen Situation abgeleitet.

Therapieelemente sind unter anderem:

- Ärztliche Einzelgespräche mit Fachärzten für Allgemeinmedizin, Onkologie und Psychotherapie/Psychiatrie
- Psychoonkologische Beratung
- Medikamentöse Therapie
- Intensivierte Misteltherapie
- Anthroposophische Medizin
- Phytotherapie und Homöopathie
- Physio-, Wasser-, Sport- und medizinische Trainingstherapie
- Schmerztherapie
- Pflegerische äussere Anwendungen, Einreibungen, Wickel
- Diverse Massagen
- Öldispersionsbäder
- Entspannungsverfahren für Stressmanagement und Krankheitsbewältigung
- Heileurythmie, Kunsttherapie
- Nature Based Therapies, Chronotherapie
- Spaziergänge und Wandern
- Besuch der Bäderlandschaft mit grossem Wellnessbereich
- Ernährungsberatung, Diäten
- Informationsveranstaltungen zu diversen Gesundheitsthemen wie Ernährung, Umgang mit Stress, Gestaltung der Umgebung, Schlaf, Tag-Nacht-Rhythmus

Partnerschaften & Kooperationen mit externen Institutionen

Akutmedizin:

Hospital School (gleiches Gebäude) mit:

- Internisten
- Anästhesisten, Schmerztherapeuten
- Kardiologen
- Komplementärmedizinern
- Orthopäden
- Gynäkologen
- Allgemeinmedizinern
- Chirurgen
- Psychiatern



und inkl. 24h-Stunden – Notfallversorgung

Spezialärzte:

- Kantonsspital Chur
Onkologie / Hämatologie
Prof. Dr. med. Roger Von Moos
- Kantonsspital St.Gallen
Zentrum für Integrative Medizin
Dr. med. Marc Schlaeppli, MSc

**Finanzierung des
OnkoReha-Angebotes**

In der Regel durch die Krankenkassen gemäss Kostengutsprache
aber auch für Selbstzahler (je nach Indikation)

**Qualifikation der
Anbieterin**

Netzwerkzertifizierung durch sanaCERT®

Kontakt

Sekretariat
Frau Anetta Buchovecká
Frau Elisabeth Heinisch
Tel. +41 81 86101300
Fax +41 81 86101301
mail clinica.curativa@cseb.ch

Website der Institution

<https://cseb.ch/betriebe/clinica-curativa/>

Stand: November 2023