



Zürcher  
RehaZentren

Klinik Wald

**Onkologische**

**Rehabilitation**



Die stationäre onkologische Rehabilitation behandelt Patientinnen und Patienten während oder nach Tumorbehandlungen sowie diejenigen, bei welchen vor einem grösseren Eingriff oder einer Therapie ein körperlicher und psychischer Aufbau notwendig ist. Ziel ist, die Betroffenen in ihrer eigenen Verantwortung zu stärken, deren Selbständigkeit zu fördern und die Entlassung aus der Reha sowie die neue Situation zu Hause vorzubereiten.

## Unser Leistungsangebot und unsere Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten

### Indikation

- Nach Tumorbehandlungen (Chemotherapie, Antikörperbehandlung, Strahlentherapie, onkologische Operationen)
- Akute und chronische Wundsituationen

### Behandlungs- & Therapiemöglichkeiten

- 24h pflegerische Betreuung
- Medizinische Trainingstherapie
- Wassertherapie
- Gehtherapie in freier Natur
- Blackroll
- Entspannungstechniken
- Galileo (Ganzkörpervibrationstraining)
- Ernährungsberatung
- Stomaberatung
- Wundmanagement
- Versorgung und Schulung von Patienten mit abdominellen oder thorakalen Drainagen
- Ergo- und Physiotherapie
- Logopädie
- Musiktherapie
- Raucherentwöhnungs-Programm
- Psychologische Begleitung

Eine umfassende Übersicht finden Sie auf dem Infoblatt «Therapie- und Beratungsangebot» Klinik Wald.

«Wir entwickeln uns stets weiter, um beste Möglichkeiten und Chancen für unsere Patienten zu schaffen.»

## Behandlungsziele

- Erfassung des individuellen Zustands und die durch den Tumor oder dessen Behandlung resultierenden Probleme
- Überwindung von Tumor- und Therapiefolgen
- Verbesserung der körperlichen Funktionen
- Steigerung der Ausdauerfähigkeit und Kraft
- Schulungen im Umgang mit spezifischen Problemen
- Optimierung der Ernährungssituation inklusive parenteraler Ernährung
- Psychologische Stabilisierung
- Erweiterung psychoonkologischer und komplementärer Kenntnisse
- Erlernen von Entspannungsverfahren
- Erfassung und Behandlung chemotherapieassoziiertes Sensibilitätsstörungen (Polyneuropathie)
- Unterstützung bei Fragen der beruflichen Reintegration
- Förderung und Beratung der Alltags- und Krankheitsbewältigung inkl. Veranlassen von Unterstützungsmöglichkeiten im häuslichen Umfeld (Spitex, Hilfsmittel etc.)
- Unterstützung der Betroffenen und/oder Personen des Umfeldes bei der Krankheits- und Alltagsbewältigung
- Organisation der Nachbehandlungen



**Zürcher RehaZentren | Klinik Wald**  
Faltigbergstrasse 7  
8636 Wald



**PD Dr. med. Marc Spielmanns**  
Ärztlicher Direktor  
Chefarzt Pulmonale & Internistisch-onkologische Rehabilitation

 T +41 55 256 68 00  
 marc.spielmanns@zhreha.ch

**Unser gemeinsames**

**Rehabilitationsziel**

Wir unterstützen Menschen individuell und bestmöglich mit Fachwissen und Herzlichkeit beim Genesungsprozess zur Förderung eines selbstbestimmten Lebens mit Freude.

**Neue Chancen schaffen**