

Réadaptation oncologique ambulatoire – Hôpitaux universitaires de Genève HUG

Nom de l'offre	Activité Physique et Cancer
Prestataire	HUG
Direction médicale	Thibaud Kössle
Coordination de la réadaptation	Chef de la physiothérapie
Groupe-cible	Patients adultes ambulant atteint d'une maladie oncologique ou hématologique maligne
Début de la réadaptation	A n'importe quel moment de la maladie oncologique.
Contenu et durée	<p>Le programme comprend des activités obligatoires comme l'activité physique et des activités facultatives ou à la demande qui sont :</p> <ul style="list-style-type: none">• Psycho-oncologie• Sex-oncologie• Mindfulness• Hypnose• Des cours de maquillage• Service social <p>Le programme activité physique et cancer se déroule sur 12 semaines.</p> <p>Il comprend :</p> <p>Un bilan initial de la condition physique du patient réalisé par un physiothérapeute. Une heure d'activité physique en groupe deux fois par semaine, dont :</p> <ul style="list-style-type: none">• gymnastique en salle,• activités à l'extérieur,• exercices d'assouplissement et d'équilibre,• renforcement musculaire. <p>Séances d'éducation thérapeutique :</p>



- Nutrition
- soins infirmier
- médical
- psychiatrie
- physiothérapie
- soins palliatifs
- acuponcture
- hypnose

Un bilan à la fin du programme réalisé par le physiothérapeute.

Il existe également deux autres **programmes spéciaux**, l'un pour les patient porteur de stomieds et l'autre pour les patients transplanté de la moelle.

Partenariats et coopérations avec des institutions externes

Non

Prise en charge des coûts

Ce programme est remboursé dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la franchise et de la participation (10% des frais), par le biais de prescriptions de physiothérapie.

Qualification du prestataire

Physiothérapeutes

Contact

Dr Alexandre Bodmer, Dr Thibaud Kössler

Site internet de l'institution

www.hug.ch/oncologie/activite-physique-cancer

Stand: November 2023