

Onkofit

Zurück in den Alltag



[www.spital-schwyz.ch](http://www.spital-schwyz.ch)

# Gesund und stark dank Training

Die Diagnose Krebs ist ein einschneidendes Ereignis. Die Krankheit und deren Behandlung belasten den ganzen Menschen körperlich, geistig und seelisch. Operationen, Bestrahlungen sowie die medikamentösen Therapien hinterlassen ihre Spuren und führen meist zu Erschöpfung, Kraftlosigkeit und verminderter Belastbarkeit.

Die ambulante, onkologische Rehabilitation beinhaltet abwechslungsreiche, individuell an Sie angepasste Trainingseinheiten.

Viele Begleit- und Folgeerscheinungen der Krankheit und der Krebsbehandlung werden reduziert, die Leistungsfähigkeit verbessert und das Selbstvertrauen im Alltag gestärkt. Die ambulante Rehabilitation eignet sich für Patienten während oder nach Abschluss der ärztlichen Behandlung.

## Interessiert? Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.

<b>Termine</b>	Dienstag und Donnerstag jeweils 11.15 – 12.15 Uhr
<b>Ort</b>	Therapiezentrum REHAfit, Ebene B 4, Spital Schwyz
<b>Mitnehmen</b>	Bequeme (Sport-)Bekleidung, Turnschuhe, Frottiertuch
<b>Kosten</b>	Mit ärztlicher Verordnung werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen.
<b>Ärztliche Leitung</b>	Dr. med. Beat Bühler, Leitender Arzt Spital Schwyz, Facharzt FMH für Innere Medizin und Onkologie Dr. med. Fabia Weisser, Oberärztin Spital Schwyz, Fachärztin für Innere Medizin und Onkologie
<b>Anmeldung/Auskunft</b>	T 041 818 40 63 oder physio.onkofit@spital-schwyz.ch Eine ärztliche Verordnung wird benötigt.

In Zusammenarbeit mit



**krebsliga zentralschweiz**