

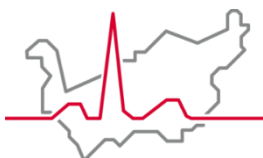
# Ambulante onkologische Rehabilitation

BERATUNG UND BEGLEITUNG  
MIT ODER NACH EINER KREBSERKRANKUNG



Die Diagnose Krebs ist eine einschneidende Erfahrung in Ihrem Leben, welche Spuren hinterlässt. Die onkologische Rehabilitation soll Ihnen helfen, Ihren eigenen Weg im Umgang mit der Krankheit zu finden. Gemeinsam finden wir heraus, welches persönliche Rehabilitationsangebot Ihnen die Rückkehr in den Alltag sowie in Ihr gesellschaftliches und berufliches Leben erleichtert.

**Ambulante Onkologie**  
**Spitalzentrum Oberwallis**



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch) | [www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

## REHABILITATIONSZIELE

- Behandlung einer Funktionseinschränkung
- Minderung der Fatigue (chronische Müdigkeit)
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Abbau von Ängsten
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Entwicklung einer positiven Körperbeziehung
- Verbesserung der sozialen Integration
- Förderung der Eigenverantwortung und Selbstbestimmung
- Berufliche Wiedereingliederung
- Strategien der Stressbewältigung
- Bearbeitung familiärer und partnerschaftlicher Probleme
- Stabilisierung und Aufbau der Muskelkraft
- Verbesserung der Koordination
- Senkung des Rezidiv-Risikos
- Verminderung von Schlafstörungen
- Reduzierung von Schmerzen
- Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit



**krebsliga wallis**

# REHABILITATIONSANGEBOTE

## Intern

- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Psychoonkologie
- Ernährungsberatung
- Seelsorge
- Logopädie
- Ergotherapie
- Onkologiepflege
- Schmerztherapie
- Wundmanagement

## Extern

- Sozialberatung
- Sexualtherapie
- Komplementärmedizin
- Stomaberatung
- Yoga
- Arbeitsreintegration



# IHRE ANSPRECHPERSON

## OnkoReha-Koordinatorin

Reanne Schmid  
dipl. Pflegefachfrau Onkologie

## ERREICHBARKEIT UND KONTAKT

### Ambulante Onkologie

1. Stock, Spital Brig

Donnerstag von 08.00 bis 16.00 Uhr

+41 (0)27 604 36 74

[szo.onkoreha@hopitalvs.ch](mailto:szo.onkoreha@hopitalvs.ch)



Spital Wallis – Spitalzentrum Oberwallis

### Spital Brig

Überlandstrasse 14

3900 Brig

+41 (027) 604 33 33