

Ambulante onkologische Rehabilitation – Krebsliga Zürich

Name des Angebots	Ambulante onkologische Rehabilitation Krebsliga Zürich
Anbieter	Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha der Krebsliga Zürich
Medizinische Leitung	Dr. med. (WG) Bruno Pfammatter
Reha-Koordination	Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha Dr. med. (WG) Bruno Pfammatter
Zielgruppe	Krebsbetroffene Menschen im Kanton Zürich
Beginn der Rehabilitation	Ein Einstieg ins ambulante Onkoreha-Programm ist jederzeit möglich: bei Diagnosestellung, während der Therapie und nach Abschluss der Behandlung
Ausgestaltung des Reha-Angebotes	<p>Programmdauer 10-12 Wochen</p> <p>Nach einem Erstgespräch wird auf der Basis eines strukturierten Wochenplanes ein individuelles ambulantes Reha-Programm zusammengestellt. Folgende Module sind möglich:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bewegungstherapie mit Kraft und Ausdauertraining an medizinischen Geräten (MTT)• Psychoonkologische Psychotherapie• Nordic Walking• Physiotherapie zur Entspannung, zur Schmerzbehandlung und Verbesserung der Mobilität• Lymphologische Therapie• Gruppentherapie zur Behandlung von Rezidiv- und Progredienzangst• Ergotherapie und ergotherapeutisches Energie-Management, Fatigue-Behandlung• Persönliche Beratung und Unterstützung zu Fragen des Lebensalltags mit Krebs (Sozialarbeit)• Ernährungsberatung• Sexualmedizin und Sexualtherapie• Komplementärmedizin

Partnerschaften & Kooperationen mit externen Institutionen

Das Programm wird durch das Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha getragen. Externe Partner sind:

- Klinik Susenberg: für lymphologische Therapie
- Dr. med. Eliane Sarasin, Brust-Zentrum und Bethanien, für gynäkologische Sexualmedizin
- Institut für komplementäre und integrative Medizin, Universitätsspital Zürich

Finanzierung des OnkoReha-Angebotes

Die Kosten werden durch die Krankenkassen mit dem üblichen Selbstbehalt bei ambulanten Leistungen übernommen.

Qualifikation der Anbieterin

Die Mitarbeitenden des Zentrums für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha sind ausgewiesene Fachleute in ihrem jeweiligen Spezialgebiet.

Kontakt

Krebsliga des Kantons Zürich Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha
Freiestr 71
8032 Zürich
Tel. 044 388 55 20
zentrum@krebsligazuerich.ch

Website der Institution

www.krebsligazuerich.ch
www.susenbergklinik.ch
www.usz.ch
www.brust-zentrum.ch

Stand: April 2022