

Ambulante onkologische Rehabilitation – Onko-Reha Aargau ORA

Name	Ambulante Onko-Reha Aargau ORA
Anbieter	Hirslanden Klinik Aarau/ Radiotherapie Hirslanden. In Kooperation mit dem Tumor Zentrum Aarau, der Krebsliga Aargau, interne & externe Anbieter.
Leitung Onko-Reha Programm	Anita Gutierrez, Leitung Pflege Radiotherapie Hirslanden Gruppe Fabian Perren, Stv. Abteilungsleitung Radiotherapie Hirslanden Klinik Aarau
Medizinische Leitung	PD Dr. med. Christos Kolotas, FMH für Radioonkologie/ Strahlentherapie Hirslanden Medical Center, Radiotherapie -3UG, Rain 34, 5000 Aarau Dr. med. Andreas Jakob FMH AIM, Hämatologie, Schwerpunkt Pall. Medizin und Med. Onkologie (D) Dr. med. Razvan Andrei Popescu, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, Leiter Medizinische Onkologie, Medical Center, Tumor Zentrum, Rain 34, 5000 Aarau Dr. med. Martin C. Schumacher, Dr. med. Martin Christian Schumacher, Facharzt für Urologie/ Operative Urologie, Hirslanden Klinik Aarau
Koordination	Erna Ajrovski, Reha-Koordinatorin ORA.aarau@hirslanden.ch Hirslanden Medical Center c/o Radiotherapie -3UG Rain 34, 5000 Aarau
Zielgruppe	Patientinnen und Patienten der Hirslanden Klinik Aarau im ambulanten Setting, die sich in onkologischer Behandlung befinden oder diese bereits abgeschlossen haben.
Programm seit	1.06.2020
Ausgestaltung des Angebotes	Multidisziplinäres Programm mit den Kernangeboten: Beratung Komplementärmedizin Dr. med. Andreas Jakob, FMH AIM, Hämatologie, Schwerpunkt palliative Medizin und med. Onkologie, Tumor Zentrum Aarau, Rain 34, 5000 Aarau Palliative & Supportive Medizin Dr. med. Gabriela Popescu, MSc, FMH AIM, Schwerpunkt palliative Medizin & Palliativ Care, Tumor Zentrum Aarau, Rain 34, 5000 Aarau Physiotherapie & Bewegungstherapie Hirslanden Training Aarau +41 62 836 75 00 training.Aarau@hirslanden.ch Team für die allgemeine Physiotherapie (Jasmin Schneider, Reto Kost) Team für Beckenbodentherapie (M. Bachmann, Andrea Heiz, Stefan Jecker) Hirslanden Training, AZ Medienhaus, Bahnhofstrasse 41, 5000 Aarau



Praxis Pelvicmotion +41 77 511 12 72 pelvicmotion@physio-hin.ch Physiotherapie für den Kleinbeckenbereich & für die sexuelle Gesundheit
Hannah Meier, Physiotherapeutin MSc pelvic physiotherapy
Hintere Bahnhofstrasse 81, 5000 Aarau

Ernährungsberatung

Fabienne Saladin/ Elena Fiechter, ERB, BSc. SVDE, T+41 79 341 12 14 eb-saladin@hin.ch Tumor Zentrum Aarau, Rain 34, 5000 Aarau

Psychoonkologie

Claudia Leuenberger, lic. Phil. Psychotherapie FSP, Psychoonkologin SGPO, +41 62 822 46 17 claudia.leuenberger@fsp-hin.ch Kasinostrasse 17, 5000 Aarau

Namir Lababidi, Leitender Arzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Ambulatorium Aarau, Klinik Schützen, «Gleis 0», 5000 Aarau

Ambulatorium Barmelweid Aarau, +41 62 857 25 20
ambulatorium.aarau@barmelweid.ch, Ziegelrain 1, 5000 Aarau

Nina Erni, Sozialberaterin FH, Krebsliga Aargau Sozialberatung und Unterstützung
+41 62 834 75 75 nina.erni@krebssliga-aargau.ch
Kasernenstrasse 25, 5000 Aarau

Integrative Pflegeberatung & Behandlung (Coaching)

Franziska Weber, Supportive & Palliative Pflege, franziska.weber@tumor-zentrum.ch Anita Gutiérrez, Pflegefachfrau FH und Fachexpertin MAS Onkologie & Palliative, anita.gutierrez@hirslanden.ch Behandlung & Beratung bei Zytostatika bedingten dermatologische Veränderungen

Maja Pfeiffer, Breast Care Nurse, maja.pfeiffer@hirslanden.ch Begleitung & Beratung bei Brustkrebs

Christine Zobrist, Pflegefachfrau FH, Wound Care Nurse SAFW,
christine.zobrist@hirslanden.ch Beratung & Pflege bei chronischen Wunden,

Cornelia Siegfried, Pflegefachfrau HF, cornelia.siegfried@hirslanden.ch, Beratung und Unterstützung von bestrahlten Patienten und deren Angehörigen

Susanna Hasler, Pflegefachfrau HF, susanna.hasler@hirslanden.ch, Beratung und Unterstützung von bestrahlten Patienten und deren Angehörigen

Partnerschaften & Kooperationen mit externen Institutionen

Sexualberatung und Sexualberatung

Claudia Pesenti-Salzmann, Pflegefachfrau HF und Fachexpertin MAS Sexologie
info@impulsi.ch Töpferstrasse 5, 6004 Luzern

Traditionelle Chinesische Medizin, MediQi (TCM)

aarau@mdiqi.ch Schachenallee 29, 5000 Aarau

Onkologische Kosmetik

Michele Forrer, Seeblick Kosmetik, Haut- und Haarspezialistin
info@seeblick-kosmetik.ch Dorf, 5708 Birwill

Yoga-Therapie, für Brustkrebspatientinnen, Petra Winkler-Hirter + 41 78 263 98 55 petra@thefowyoga.ch Marta Ringier-str.8, Lenzburg

Cranio-Sacral Behandlung & Meditative Rituale

Scheilla Schuster, info@ichbiok.ch Praxis Zollrain 4, 5000 Aarau





Ayurveda-Massage- Behandlungen

Zulfikar Ali Shaikh, Ayurveda Therapeut T + 41 79 451 21 50
zulfikargreens@gmail.com Laurenzenvorstadt 87, 5000 Aarau

Tanz, Atembewegung für Krebsbetroffene

Marlies Schmid, Atem & Bewegungstherapeutin, T +41 79 456 04 36
schmidmarlies@bluewin.ch Alter Weg 10, 5073 Gipf-Oberfrick

Musiktherapie

Christian Kloter, Kunst- & Musiktherapeut Atelier für Musiktherapie T
+41565368054 info@musiktherapie-kloter.ch Landstrasse 2B, 5415 Rieden b.
Baden

Mal- und Kunsttherapie

Marianne Neuhaus, Mal- und Kunsttherapeutin FKG, T +41 79 793 32 83
neuhausmarianne06@gmail.com MalRaum Sandweg 7, 5600 Lenzburg Mal- und
Kunsttherapie

Narbentherapie & Lymphdrainage bei postoperativen Ödemen

Olivia Grace Schürpf Med. Masseurin eidg. FA T +41 78 715 02 19
info@oliviagrace.ch Grabenstrasse 15d 6340 Baar

Narbenbehandlung, Physiotherapie Boeger-Therapeutinnen

PhysioreMove, Nadia Hauri, T +41 62 843 01 42 physioremove@bluewin.ch
Obere Dorfstrasse 8, 5034 Suhr
Kirsten Pohlmeier Butscher, T +41 79 748 25 68 skoliose.aarau@physio-hin.ch
Laurenzenvorstadt 11, 5000 Aarau

Hypnosetherapie Philipp Lenz, lic. phil. Hypnosetherapeut Bahnhofstrasse 96,
5000 Aarau T + 41 76 329 11 66 phlenz@gmx.ch

Systemisch lösungsorientierte Kurzzeitberatung

Jasmin Schneider T+41 79 566 42 60 jasmin.schneider@sunrise.ch, Rainstrasse 1,
5022 Rombach

Finanzierung des Onko-Reha- Angebotes

Die Finanzierung der medizinischen Behandlungen wird in der Regel mit dem üblichen Selbstbehalt bei ambulanten rehabilitativen Leistungen über die Grund- oder Zusatzversicherung Ihrer Krankenkasse abgerechnet. Bei nicht medizinischen Zusatzangeboten kann es sein, dass die Behandlungen nur durch Zusatzversicherungen übernommen werden oder dass sie selber getragen werden müssen. Die Beratung über Finanzierungsmöglichkeiten erfolgt durch die Reha-Koordinatorin/Coach oder der Beratungsstelle der Krebsliga Aargau.

Qualifikation der Anbieterin

Ärztlich geleitetes sowie pflegerisch (Coaching) begleitetes Behandlungsprogramm. Die meisten rehabilitativen Massnahmen werden von Fachpersonen aus der umliegenden Umgebung angeboten, so dass die Patienten die verschiedenen Behandlungszeiten miteinander verbinden können. Die Koordinatorin informiert und klärt Patienten über Möglichkeiten auf und organisiert die Termine. Für Information, Koordination und Auswertung wird ein elektronisches Patient Reported Outcome System von Kaiku Health, Helsinki, Finnland verwendet.



krebsliga

Kontakt

Anita Gutierrez
Leitung Pflege Radiotherapie Hirslanden & Leitung Onko-Reha Programm
Rain 34, 5000 Aarau
Tel: 062 836 78 20
anita.gutierrez@hirslanden.ch

**Website der
Institution**

<https://www.hirslanden.ch/de/hirslanden-klinik-aarau/fachgebiete/onkologie/onkologische-rehabilitation.html>

Stand: Januar 2024



krebsliga